

Dostop do informacij o stresu pri delu na spletnem naslovu <http://osha.eu.int/ew2002/>

Uvod

Več kot enega od štirih delavcev v Evropski uniji prizadene stres v zvezi z delom. Agencija izdaja serijo informativnih biltenov, da bi pomagala obvladati stres pri delu in nekatere od njegovih ključnih vzrokov, kot sta ustrahovanje in nasilje pri delu. Ta informativni bilten, ki je na voljo na spletni strani Agencije, vam bo pokazal, kako priti do informacij o stresu v zvezi z delom in njegovih ključnih vzrokih.

Viri informacij

Spletne strani o Evropskem tednu

Evropski teden za varnost in zdravje pri delu je vsakoletna informacijska kampanja, namenjena dvigovanju ozaveščenosti o zdravstvenih in varnostnih tveganjih ter spodbujanju učinkovite dobre prakse na delovnih mestih v Evropi. Teden, ki poteka vsako leto v oktobru, organizira Evropska agencija s svojo mrežo nacionalnih informacijskih točk.

Tema za Evropski teden 2002 je "Preprečevanje stresa in psihosocialnih tveganj". Da bi Agencija to zaznamovala, je uvedla spletno stran, na kateri so zbrane informacije, ki vam bodo pomagale pri pripravi na ta teden. Spletna stran se bo kot vir informacij vzdrževala tudi v prihodnosti. Na voljo je na spletnem naslovu <http://osha.eu.int/ew2002>

Spletna stran o Evropskem tednu: vodič po korakih



Revija "Magazine", ki je na voljo v štirih jezikih, spodbuja razprave na evropski ravni in ukrepe o stresu v zvezi z delom za seznanjeno javnost.

Več podrobnih informacij je navedenih v publikaciji Agencije z naslovom *Raziskave o stresu v zvezi z delom*, ki je na voljo brezplačno za prenos.

Spletne povezave ponujajo informacije o preprečevanju nezdod, ki jih lahko povzročijo stres v zvezi z delom in psihosocialna vprašanja.



Določeno število informativnih biltenov je na voljo v vseh jezikih držav članic; povzemajo informacije in so bili zasnovani za uporabo zlasti na delovnih mestih.

Poročilo o programih, praksah in izkušnjah pri reševanju psihosocialnih vprašanj in stresa v zvezi z delom predstavlja študije primerov iz držav članic in ponazarja, kako se te teme uspešno rešujejo na nacionalni, regionalni ali lokalni ravni.

Na voljo so sektorske informacije. Do sedaj je bil obravnavan zdravstveni sektor, na voljo pa je veliko povezav do informacij, ki bodo pomagale zmanjšati stres in psihosocialna tveganja v tem sektorju.

Kmalu bosta na voljo še dva informativna biltena: eden o praktičnih nasvetih za delavce o stresu pri delu in povzetek poročila o programih, praksah in izkušnjah pri reševanju psihosocialnih vprašanj in stresa v zvezi z delom.

Od novembra 2002 naprej evropske nagrade za dobro prakso in rešitve

Agencija v okviru Evropskega tedna vsako leto prireja natečaj za podjetja v državah članicah, ki so inovativno prispevala k preprečevanju tveganj na delovnem mestu. Leta 2002 se bodo nagrade podeljevale za uspešno preprečevanje stresa v zvezi z delom in psihosocialnih tveganj. Nagrade se podelijo na zaključni prireditvi Evropskega tedna, primere dobre prakse pa Agencija objavi v tiskani obliki in na spletni strani. Ti primeri lahko spodbudijo druga podjetja k podobnemu ukrepanju.

Informacije o dobri praksi

Informacije o dobri praksi so namenjene ljudem, ki se z njimi ukvarjajo na delovnih mestih, in bi morale pomagati zmanjšati tveganja.



Dostopne so tudi informacije o raziskavah na področju stresa v zvezi z delom in psihosocialnih vprašanj.

S pomočjo zmogljivega iskalnika boste lažje ugotovili, kaj je na voljo.

Zagotovljena je pomoč pri prevajanju z uporabo številnih spletnih prevajalskih orodij.

Državam članicam, drugim evropskim državam in preostalemu svetu so na tem portalu na voljo kakovostne informacije v številnih jezikih.

Izmenjava podatkov

Spletni Forum o dobri praksi daje uporabnikom možnost, da z drugimi razpravljajo o vprašanjih stresa v zvezi z delom – lahko si izmenjajo rešitve, primerjajo izkušnje in razpravljajo o težavah.



Dodatne informacije

Spletna stran Agencije je <http://agency.osha.eu.int>

Informacije o stresu so razdeljene v številne kategorije. Na primer: **Ocena tveganj** – vsebuje smernice o oceni tveganj in njihovem zmanjšanju ter informacije, kako preprečiti stres v posameznih poklicih; **in Študije primerov** – poiskati je mogoče primere ukrepov na delovnem mestu ter poročila o analizah stroškov in koristi ukrepov za preprečevanje stresa.