

Informacija apie stresą darbe <http://osha.eu.int/ew/2000>

Įžanga

Europos Sąjungoje daugiau nei vienas iš keturių darbuotojų patiria su darbu susijusį stresą. Agentūra parengė seriją informacinių biuletenių apie tai, kaip įveikti su darbu susijusį stresą bei pagrindines jo priežastis, pvz., bauginimus ir smurtą darbe. Šiame informaciniame biuletenyje paaiškinta, kaip Agentūros tinklalapyje rasti informaciją apie su darbu susijusį stresą ir pagrindines jo priežastis.

Informacijos šaltiniai

Europos savaitės internetiniai puslapiai

Europos saugos ir sveikatos darbe savaitė yra kasmetinė informacinė kampanija, skirta didinti informuotumą apie saugos ir sveikatos rizikas bei skatinti diegti efektyvią gerą praktiką Europos darbo vietose. Savaitę organizuoja Europos Agentūra ir jos tinklo nacionaliniai ryšių punktai; ji vyksta spalio mėnesį.

2002 m. Europos savaitės tema yra "Streso ir psichologinių rizikų prevencija". Agentūra parengė specialų tinklalapį, kuriame patalpinta visa informacija, padėsianti pasirengti savaitei. Šis tinklalapis bus papildomas ir ateityje. Jo adresas <http://osha.eu.int/ew2002>

Europos savaitės tinklalapio vadovas



Žurnalas parengtas 4 kalbomis, jis skatina diskusiją apie stresą darbe visos Europos mastu bei ragina imtis veiksmų.

Išsamesnė informacija pateikiama Agentūros leidinyje „Su darbu susijusio streso tyrimai“, kurį galima parsisiųsti nemokamai.

Pateikiamos nuorodos į informaciją apie nelaimingų atsitikimų prevenciją, kuriuos gali įtakoti stresas darbe ir psichologinės problemos.

Parengta keletas informacinių biuletenių visomis Europos Sąjungos kalbomis; juose apibendrinama informacija ir jie skirti naudoti darbo vietos lygmenyje.

Ataskaitoje apie programas, praktiką ir patirtį sprendžiant psichologines problemas ir įveikiant stresą darbe pateikiami konkretūs valstybių narių pavyzdžiai, iliustruojantys kaip šios problemos buvo sėkmingai išspręstos nacionaliniame, regioniniame arba vietiniame lygmenyje.

Pateikiama informacija apie sektorius. Kol kas ji parengta tik apie sveikatos priežiūros sektorių; pateikiama daug nuorodų į informaciją, padėsiančią sumažinti stresą ir psichologines rizikas šiame sektoriuje.

Greitu metu bus dar du informaciniai lapeliai: vienas iš jų – praktiniai patarimai dirbantiems apie stresą darbe, ir sekantis- pranešimo apie programas, praktiką ir patirtį psichosocialiniais ir streso darbe klausimais santrauka

Nuo 2002 m. lapkričio mėn. įteikiami Europos geros praktikos ir sprendimų apdovanojimai

Viena iš sudėtinių Europos savaitės dalių yra Agentūros organizuojami kasmetiniai valstybių narių įmonių, atlikusių inovacinių intervencijų rizikų prevencijai darbo vietose gerinti, konkursas. 2002 m. bus įteikti apdovanojimai už sėkmingą streso darbe ir psichologinių rizikų prevenciją. Apdovanojimai įteikiami savaitės baigiamąjo renginio metu, o geros praktikos pavyzdžiai atspausdinami Agentūros leidiniuose ir patalpinami tinklalapyje. Šie pavyzdžiai gali paskatinti kitas įmones imtis panašių sėkmingų veiksmų.

Geros praktikos informacija

Geros praktikos informacija skirta naudoti darbo vietos lygmenyje ir turi padėti mažinti rizikas.



Galima rasti informaciją apie streso darbe ir psichologinių problemų tyrimus.

Galinga paieškos sistema padeda rasti tai, ko reikia.

Teikiama vertimo pagalba, naudojantis įvairiomis internetinėmis priemonėmis.

Čia galite gauti kokybišką informaciją iš visų Europos Sąjungos valstybių narių, likusių Europos šalių bei kitų pasaulio valstybių. Ši informacija pateikiama įvairiomis kalbomis.

Keitimasis informacija

Geros praktikos internetinis forumas suteikia galimybę diskutuoti streso darbe klausimais – aptarti sprendimus, palyginti patirtį bei problemas.



Tolimesnė informacija

Agentūros tinklalapis adresu <http://agency.osha.eu.int>

Informacija apie stresą suskirstyta į keletą kategorijų. Pavyzdžiui, **Rizikos vertinimas**: čia rasite rizikos vertinimo ir mažinimo vadovus, informaciją kaip vykdyti streso prevenciją įvairių profesijų darbuotojams; **Atvejų tyrimas**: pavyzdžiai iš darbo vietų, ataskaitos apie streso prevencijos intervencijų kaštų-naudos analizę.