

Una **PLANTILLA SANA** es fundamental para el **ÉXITO EMPRESARIAL**

LA EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

puede hacerse como cualquier otra evaluación de riesgos



- 1 **Identificar** peligros y a aquellos en situación de riesgo
- 2 **Evaluar** y priorizar riesgos
- 3 **Tomar medidas** preventivas y correctoras
- 4 **Vigilar** y revisar

SOLUCIONES PARA PREVENIR EL ESTRÉS

y crear un entorno de trabajo psicosocial adecuado

Garantizar que los trabajadores tengan suficiente tiempo y autonomía para gestionar su trabajo

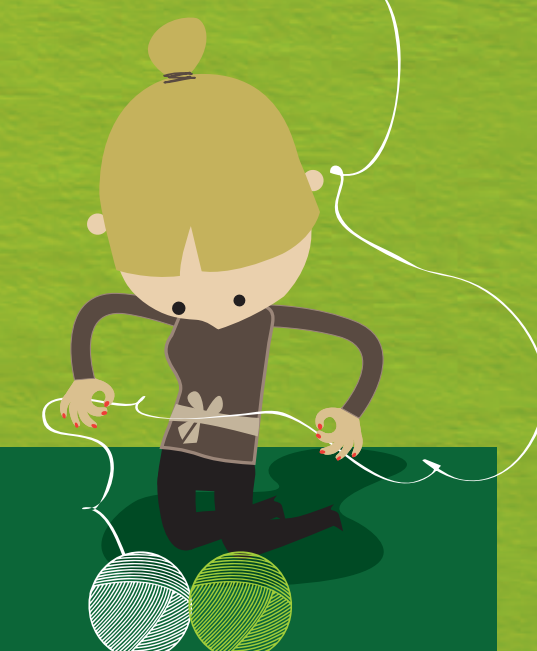
Aclarar funciones y tareas aportando indicaciones frecuentes y constructivas

Informar de los cambios e involucrar a los trabajadores en la toma de decisiones

Poner en marcha políticas que eviten el acoso y la violencia

Garantizar una distribución equitativa del trabajo, y las recompensas

Facilitar una comunicación abierta y bidireccional



BENEFICIOS



para los TRABAJADORES

mayor bienestar y satisfacción laboral



para los GERENTES

una plantilla más sana, motivada y productiva



para los LUGARES DE TRABAJO

mejora de los resultados, reducción de accidentes y lesiones y menor absentismo



para los SOCIEDAD

reducción de costes y alivio para los servicios sanitarios

