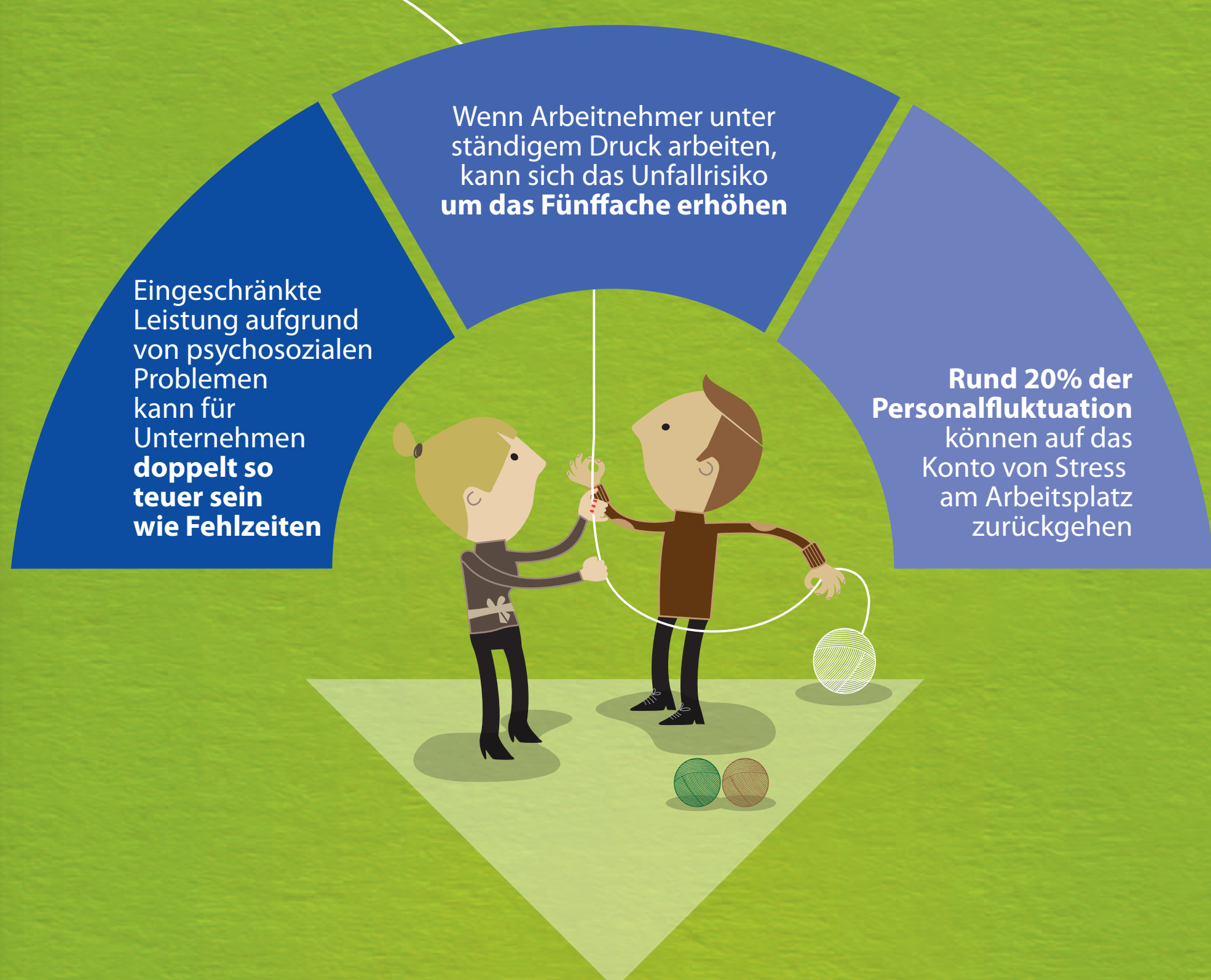


GESUNDE ARBEITSPLÄTZE - DEN STRESS MANAGEN 2014-2015

Stress am Arbeitsplatz ist in erster Linie **ein organisatorisches Problem**

Kosten¹



Die Gesamtkosten, die durch psychische Erkrankungen in Europa verursacht werden (sowohl arbeitsbedingt als auch anderweitig), werden auf



Warnsignale

Emotionale Veränderungen

z.B. Ängste, Müdigkeit, schlechtes Arbeitsklima

Kognitive Probleme

z.B. Konzentrationsprobleme und Schwierigkeiten bei der Entscheidungsfindung

Verhaltensveränderungen

z.B. Zuspätkommen, Nachlässigkeit, Aggressivität

Physische und psychische Erkrankungen

z.B. häufigeres Fehlen

¹ Quellen aus dem Vereinigten Königreich, Deutschland und den Niederlanden



Europäische Agentur für
Sicherheit und Gesundheitsschutz
am Arbeitsplatz



Gesunde Arbeitsplätze

Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit. Gut für dich - gut fürs Unternehmen.

#Eumanagestress

www.healthy-workplaces.eu