

2014-2015 TRABAJOS SALUDABLES: GESTIONEMOS EL ESTRÉS

El estrés laboral es un
asunto de la organización,

costes¹



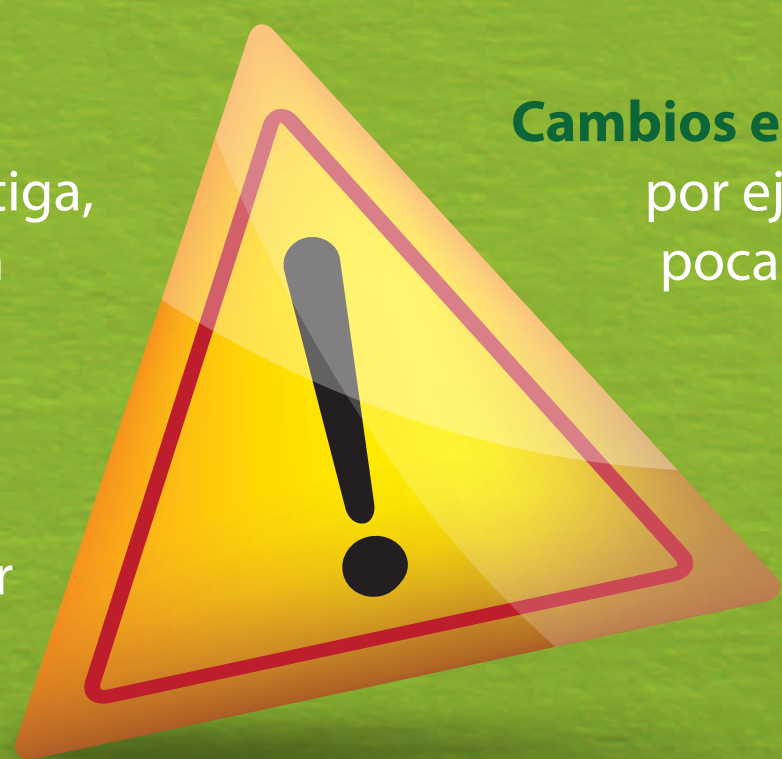
El coste total de los trastornos mentales en Europa (laborales y no laborales) se calcula en



señales de alerta

Cambios emocionales,
por ejemplo, ansiedad, fatiga,
relaciones deficientes con
los compañeros

Problemas cognitivos,
por ejemplo, dificultades
para concentrarse y tomar
decisiones



Cambios en el comportamiento,
por ejemplo, impuntualidad,
poca atención y agresividad

Mala salud física y mental
por ejemplo,
mayor absentismo

¹ Fuentes del Reino Unido, Alemania y Países Bajos



Agencia Europea para
la Seguridad y la Salud
en el Trabajo



Trabajos saludables

La seguridad y la salud en el trabajo concierne a todos. Es bueno para ti. Es buen negocio para todos.

#Eumanagestress

www.healthy-workplaces.eu