

INSIEME PER LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO 2014-2015

cause

DELLO STRESS LAVORO-CORRELATO

- **ECCESSIVO CARICO DI LAVORO**
e/o tempo insufficiente per s le mansioni
- **RICHIESTE CONTRASTANTI**
e assenza di chiarezza sui ruoli
- **DISCREPANZA TRA LE ESIGENZE**
del lavoro e le competenze richieste
- **MANCANZA DI COINVOLGIMENTO**
nel processo decisionale
- ...

lo stress è

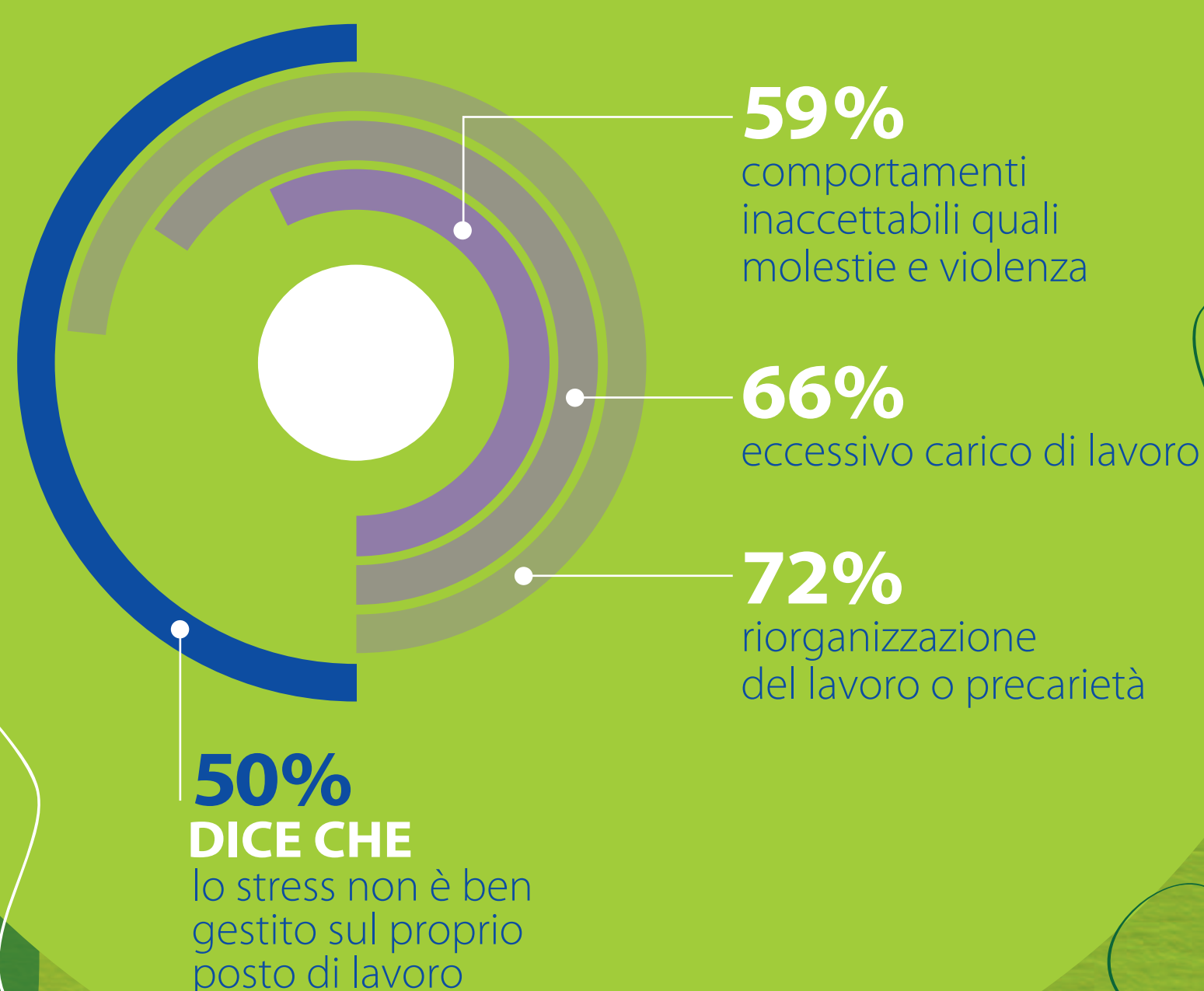
LA REAZIONE DELLA NOSTRA MENTE E DEL NOSTRO CORPO A UNA SITUAZIONE DESTABILIZZANTE

Può causare sovraffaticamento, ansia, depressione e sintomi come ipertensione, insonnia, problemi di stomaco e mal di schiena.

I LAVORATORI

attribuiscono¹

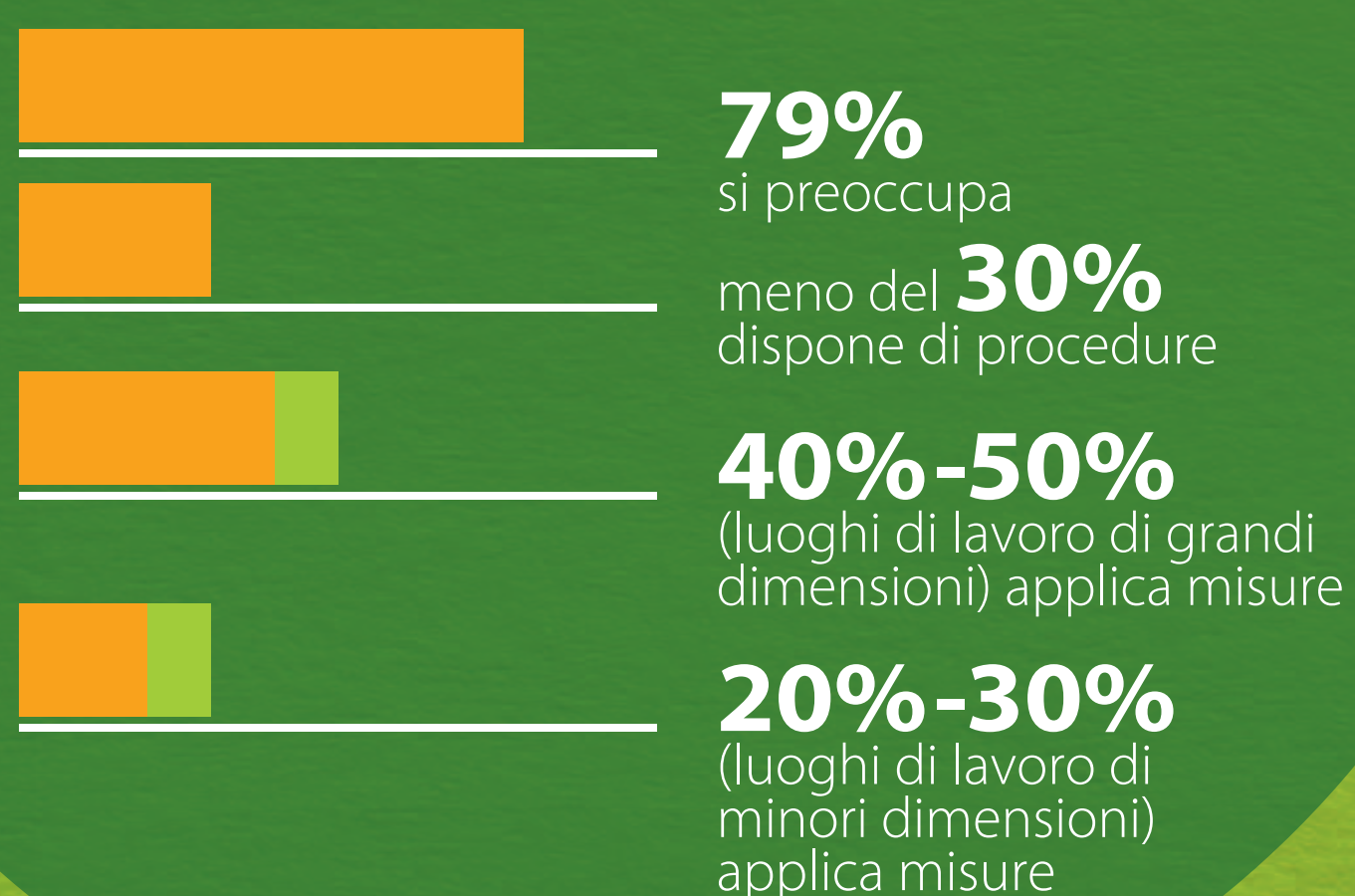
LO STRESS A



COME VIENE

gestito²

LO STRESS DALLE AZIENDE E DAI DIRIGENTI EUROPEI?



¹ Sondaggio d'opinione paneuropeo sulla sicurezza e la salute nei luoghi di lavoro, EU-OSHA 2013
² Indagine europea fra le imprese sui rischi nuovi ed emergenti (ESENER), EU-OSHA 2010