

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX: MIEUX PRÉVENIR POUR MIEUX TRAVAILLER 2014-2015

les causes DU STRESS LIÉ AU TRAVAIL

- **UNE SURCHARGE DE TRAVAIL**
et/ou un manque de temps pour effectuer les tâches à accomplir
- **DES EXIGENCES CONTRADICTOIRES**
et un manque de clarté quant aux rôles respectifs
- **UNE DISPARITÉ ENTRE LES EXIGENCES**
d'un poste et les compétences nécessaires pour y répondre
- **UN MANQUE D'ENGAGEMENT**
dans les processus décisionnels
- ...

le stress est

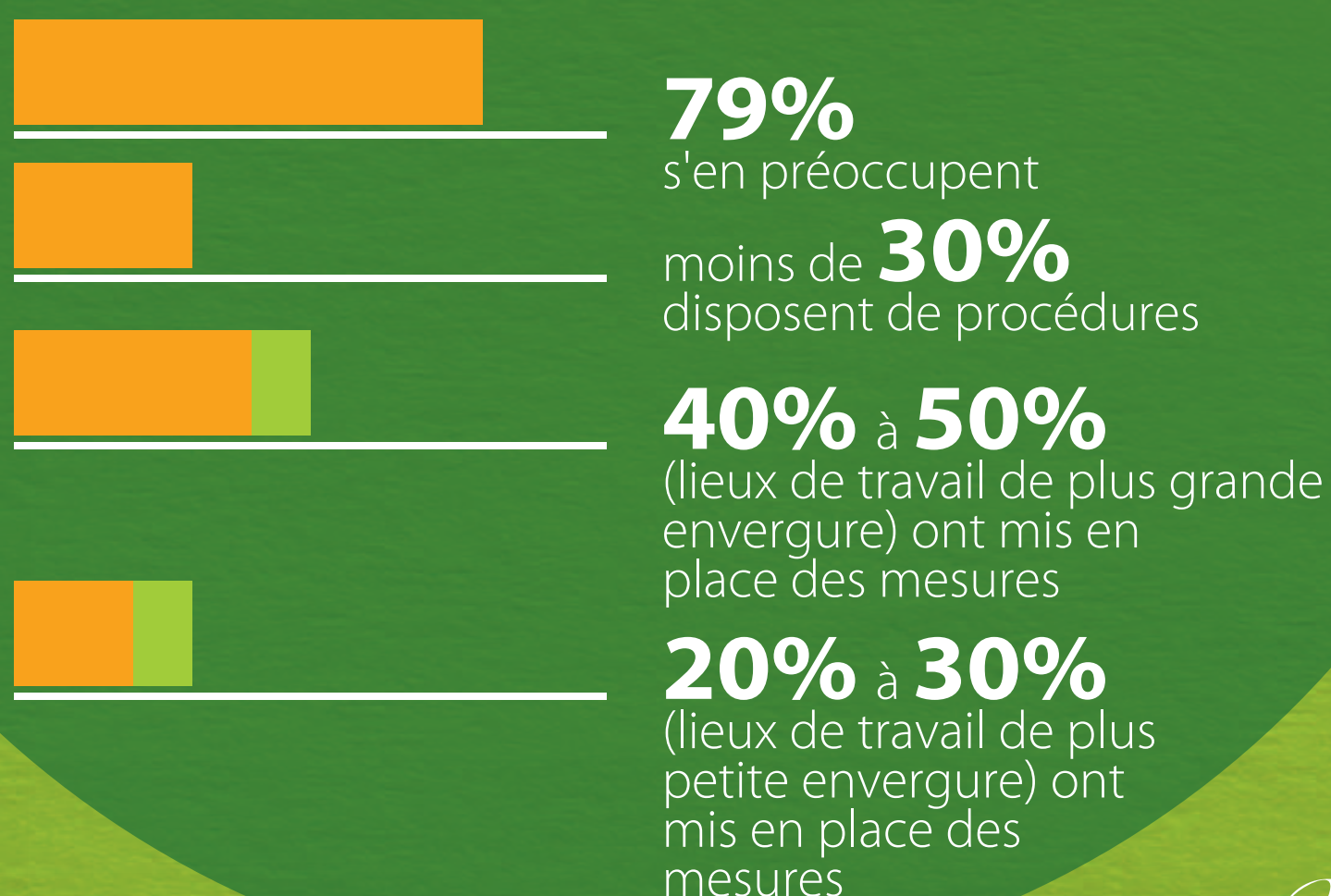
**LA RÉACTION DE NOTRE
CORPS ET DE NOTRE CERVEAU
À UNE SITUATION QUI NOUS
DÉPASSE**

Il peut conduire à l'épuisement, être source d'anxiété, de dépression et de problèmes de santé physique (tension artérielle élevée, manque de sommeil, problèmes digestifs, mal de dos).

COMMENT LES ENTREPRISES/CADRES

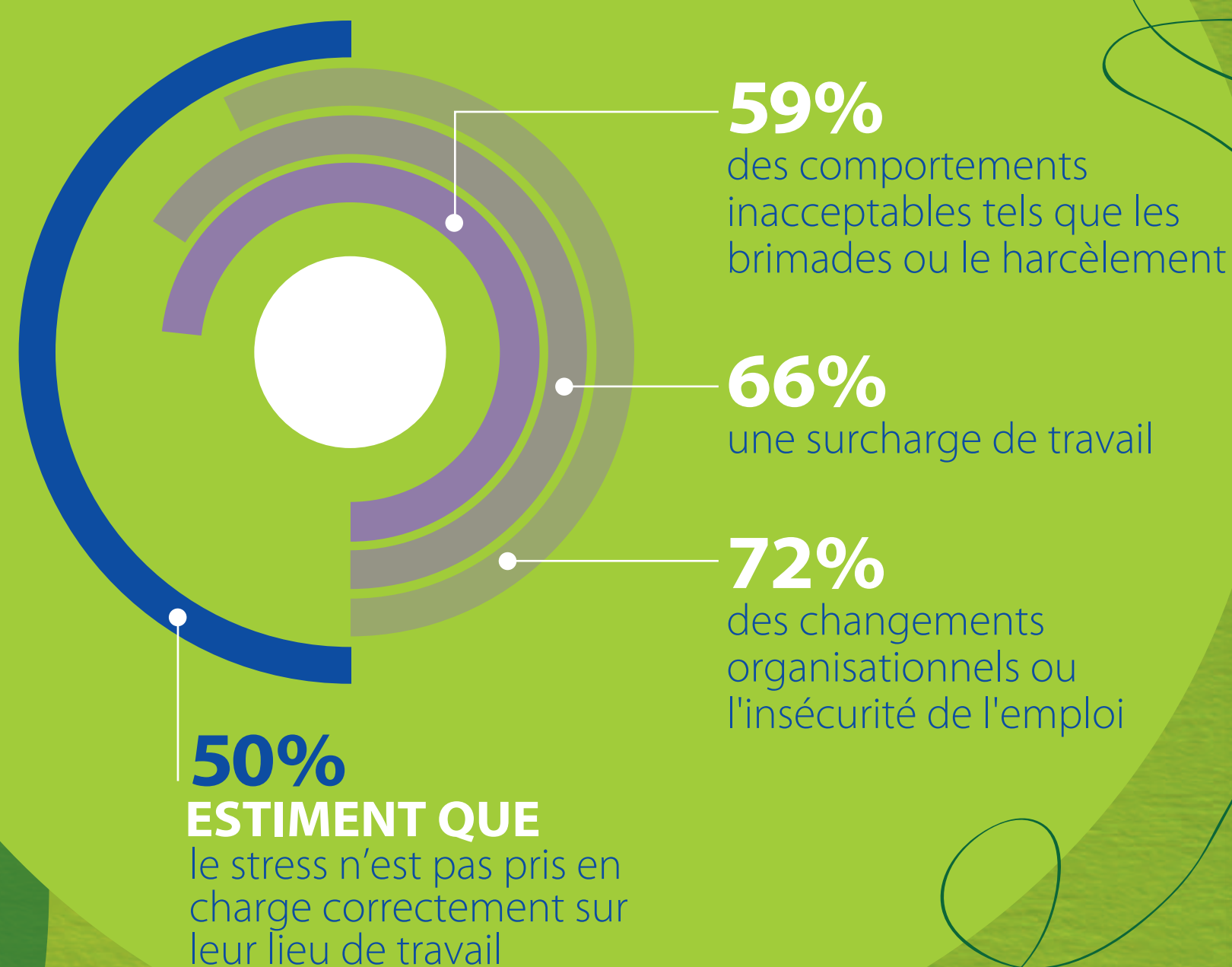
assurent-ils la prévention²

DU STRESS EN EUROPE?



LES TRAVAILLEURS

attribuent¹ LE STRESS À



¹ Enquête paneuropéenne pour la sécurité et la santé au travail, EU-OSHA 2013

² Enquête européenne des entreprises sur les risques nouveaux et émergents (ESENER), EU-OSHA 2010



Agence européenne
pour la sécurité et la santé
au travail



Lieux de travail sains

Lieux de travail sains. Un acquis pour vous. Un atout pour l'entreprise.

#EUmanagstress

www.healthy-workplaces.eu