



**Ασφαλείς και Υγιείς
Χώροι Εργασίας
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΩΝ
ΟΥΣΙΩΝ**



Ευρωπαϊκός Οργανισμός
για την Ασφάλεια και την
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγιείς
Χώροι Εργασίας

Πρακτικά εργαλεία και κατευθυντήριες οδηγίες για τις επικίνδυνες ουσίες στους χώρους εργασίας

Κύρια σημεία

- Η παροχή εργαλείων και κατευθυντήριων οδηγιών για την πρόληψη των κινδύνων από επικίνδυνες ουσίες έχει καθοριστική σημασία για τη στήριξη των επιχειρήσεων όσον αφορά τις προσπάθειές τους για μείωση της έκθεσης των εργαζομένων σε κινδύνους, και κατά συνέπεια τη μείωση των ιδίων των κινδύνων.
- Στη βάση δεδομένων του EU-OSHA «Πρακτικά εργαλεία και κατευθυντήριες γραμμές σχετικά με τις επικίνδυνες ουσίες» (<https://osha.europa.eu/el/themes/dangerous-substances/practical-tools-dangerous-substances>) θα βρείτε εκατοντάδες περιγραφές και συνδέσμους που παραπέμπουν σε πηγές οι οποίες καλύπτουν θέματα κατάρτισης, εκτίμησης κινδύνων, νομοθεσίας καθώς και ειδικές ομάδες εργαζομένων, μεταξύ άλλων τις γυναίκες και τους διακινούμενους εργαζόμενους.
- Αξιοποιήστε τα εργαλεία και τις κατευθυντήριες γραμμές που παρέχονται στη βάση δεδομένων. Χρησιμοποιώντας πόρους που έχουν εκπονηθεί με επιμέλεια από άλλους, θα εξοικονομήσετε πολύ χρόνο. Μπορεί να μάθετε κάτι νέο και να βρείτε ακόμα καλύτερες ιδέες σχετικά με τρόπους μείωσης και διαχείρισης των κινδύνων από τις επικίνδυνες ουσίες!

Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας Διαχείριση Επικίνδυνων Ουσιών

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) διεξάγει πανευρωπαϊκή εκστρατεία την περίοδο 2018-2019 με σκοπό την πρόληψη των κινδύνων από επικίνδυνες ουσίες στους χώρους εργασίας. Σκοπός είναι να μειωθεί η παρουσία επικίνδυνων ουσιών στους χώρους εργασίας και η έκθεση σε αυτές, μέσω της ευαισθητοποίησης όσον αφορά τους κινδύνους και τους αποτελεσματικούς τρόπους πρόληψής τους.

Πρακτικά εργαλεία και κατευθυντήριες οδηγίες

Η παροχή εργαλείων ή κατευθυντήριων οδηγιών και η στήριξη των επιχειρήσεων στο θέμα της διαχείρισης επικίνδυνων ουσιών στους χώρους εργασίας καλύπτει ένα πολύ ευρύ φάσμα εργασιών και πιθανών κινδύνων. Κατά συνέπεια, υπάρχει πληθώρα διαθέσιμων εργαλείων και πόρων. Τα εργαλεία και οι κατευθυντήριες οδηγίες παρέχονται από εθνικούς και διεθνείς κοινωνικούς εταίρους, επαγγελματικές οργανώσεις, κυβερνήσεις, αρχές και φορείς.

Καλύπτουν διάφορες ουσίες και ομάδες ουσιών, διάφορους τομείς και επαγγέλματα, διάφορες ομάδες εργαζομένων και διάφορες εργασίες. Το σχετικό υλικό ποικίλλει από πολύ βασικό —που αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση και στην προαγωγή απλών πρακτικών μέτρων— έως υλικό που απαιτεί πολλές εξειδικευμένες γνώσεις.

Οι πάροχοι των εργαλείων και των πόρων συχνά ακολουθούν μια συνδυαστική προσέγγιση για να καλύψουν τις εξής πτυχές: ευαισθητοποίηση του κοινού για το θέμα, επιστημονικό και νομικό πλαίσιο, διαχείριση κινδύνων, καλές πρακτικές λύσεις, εξειδικευμένη καθοδήγηση για συγκεκριμένες ουσίες ή ομάδες ουσιών, καθώς και στήριξη για τα διάφορα είδη λύσεων στην πηγή.

Υπάρχει επίσης μια αυξανόμενη τάση για παροχή οπτικοποιημένων πληροφοριών πιο φιλικών για τον χρήστη. Περιλαμβάνονται για το λόγο αυτό αφίσες, γραφήματα πληροφοριών και σύντομα έντυπα, βίντεο και ταινίες κινουμένων σχεδίων, όπως οι ταινίες του **Napo**, όλα χωρίς λόγια. Πολλά από τα παραπάνω είναι διαθέσιμα για δωρεάν λήψη από το διαδίκτυο.

Βάση δεδομένων με τους πόρους του EU-OSHA

Η βάση δεδομένων του EU-OSHA «Πρακτικά εργαλεία και κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με τις επικίνδυνες ουσίες» περιέχει περιγραφές και συνδέσμους για περισσότερα από 700 εργαλεία και πόρους που μπορούν να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε τις επικίνδυνες ουσίες.

Μπορείτε να τα βρείτε στη διεύθυνση:

<https://osha.europa.eu/el/themes/dangerous-substances/practical-tools-dangerous-substances>.

Μπορείτε να βρείτε εύκολα και γρήγορα τις πληροφορίες που αναζητάτε χρησιμοποιώντας τις ακόλουθες επιλογές φίλτρου:

Χώρα / Γλώσσα / Κλάδος ή Βιομηχανία / Εργασιακά καθήκοντα / Επιπτώσεις στην υγεία / Ομάδες εργαζομένων / Ομάδες-στόχοι / Τύπος / Τομείς προτεραιότητας (ευαισθητοποίηση, διαχείριση κινδύνων, καρκινογόνοι παράγοντες, ειδικές ομάδες, στοιχεία και αριθμοί, υποκατάσταση).



Παραδείγματα από τη βάση δεδομένων

Σύντομο βίντεο: Το άσθμα του αρτοποιού Antoine

Αυτό το βραβευμένο βίντεο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο μιας εκστρατείας για την πρόληψη των αλλεργιών σε νεαρούς αρτοποιούς. Το βίντεο αφορά τον Antoine, έναν νεαρό αρτοποιό που ανακαλύπτει τους κινδύνους του επαγγέλματός του, όπως είναι οι αναπνευστικές αλλεργίες που οφείλονται στη σκόνη των αλευριού. Το βίντεο έχει στόχο να ενθαρρύνει τους αρτοποιούς, ιδιαίτερα τους νεαρότερους, να υιοθετούν και να εφαρμόζουν σωστές εργασιακές πρακτικές και μέτρα με στόχο την προστασία της υγείας τους, όπως είναι η ρινική έκπλυση.

<https://osha.europa.eu/el/node/13085>

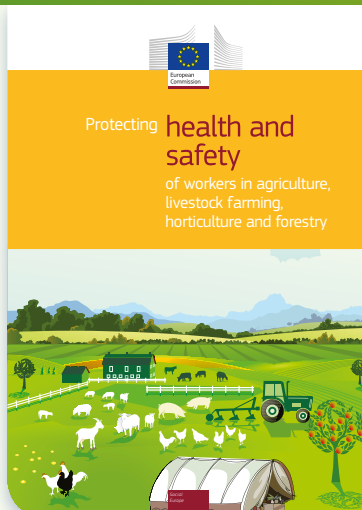


Εκδότης: AG2R La Mondiale

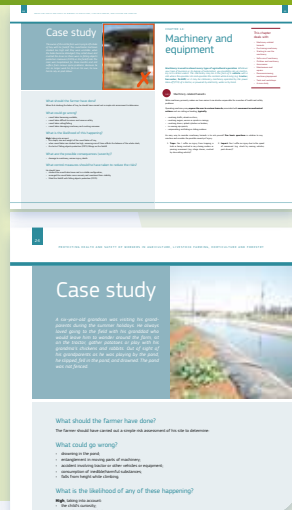
Καθοδήγηση από την ΕΕ: Προστασία της υγείας και της ασφάλειας των εργαζομένων στους τομείς της γεωργίας, της κτηνοτροφίας, της φυτοκομίας και της δασοκομίας

Αυτός ο μη δεσμευτικός οδηγός παρέχει πληροφορίες και παραδείγματα καλής πρακτικής όσον αφορά την εφαρμογή των οδηγιών για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία, σε συνδυασμό με χρήσιμες επεξηγήσεις και πρακτικά παραδείγματα όσον αφορά στις πηγές κινδύνου και τους κινδύνους που σχετίζονται με τις γεωργικές, φυτοκομικές και δασοκομικές εργασίες. Ο οδηγός περιλαμβάνει διάφορα παραδείγματα καλής πρακτικής που είτε έχουν επιλεγεί από προηγούμενους οδηγούς είτε έχουν σχεδιαστεί ειδικά για τον συγκεκριμένο οδηγό. Είναι διαθέσιμος σε 23 γλώσσες της ΕΕ.

<https://osha.europa.eu/el/node/12744>



© Ευρωπαϊκή Ένωση, 2012



Οδηγός και βίντεο: Σκόνη σε εργοτάξια: Στεγνό σκούπισμα

Είστε σίγουροι ότι το καθαρίσμα είναι εργασία χαμηλού κινδύνου; Ξανασκεφτείτε το. Το στεγνό σκούπισμα της σκόνης από το τσιμέντο και άλλα δομικά υλικά μπορεί να δημιουργήσει πολλή περισσότερη σκόνη, γεγονός που ενέχει υψηλό κίνδυνο για την υγεία των εργαζομένων. Αυτή η ιστοσελίδα παρουσιάζει με ποιον τρόπο και για ποιους λόγους θα πρέπει να ελέγχετε τους σχετικούς κινδύνους αποφεύγοντας το στεγνό σκούπισμα. Τα διαγράμματα δείχνουν αρχικά πόσο πυρίτιο δημιουργείται από το στεγνό σκούπισμα της σκόνης, κι έπειτα πώς μειώνεται δραστικά ο όγκος της σκόνης όταν χρησιμοποιείται ηλεκτρική σκούπα για την απομάκρυνση της σκόνης. Ακόμα καλύτερα, δεν υπάρχει επικάλυψη σκόνης αργότερα.

<https://osha.europa.eu/el/node/12180>



Περιέχει πληροφορίες που αφορούν τον δημόσιο τομέα αδειοδοτημένες βάσει της ανοικτής κυβερνητικής άδειας v3.0.

Κατευθυντήριες οδηγίες για επιθεωρητές ΥΑΕ σχετικά με την αντιμετώπιση των κινδύνων από την έκθεση εργαζομένων σε εισπνεύσιμη σκόνη κρυσταλλικού διοξειδίου του πυριτίου (RCS) σε εργοτάξια

Αυτό το έγγραφο καθοδήγησης έχει στόχο να ενδυναμώσει τους επιθεωρητές ΥΑΕ όσον αφορά την αντιμετώπιση και τη ρύθμιση των κινδύνων από το RCS, αυξάνοντας με τον τρόπο αυτό την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων τους στα εργοτάξια. Η υγεία των εργαζομένων στα εργοτάξια είναι εξίσου σημαντική με την ασφάλειά τους. Η βασική φιλοδοξία της ομάδας εργασίας που συνέταξε τις συγκεκριμένες κατευθυντήριες οδηγίες είναι να βοηθήσει τους επιθεωρητές ΥΑΕ να αντιμετωπίσουν τους κινδύνους για την υγεία λόγω έκθεσης σε RCS, ακριβώς όπως θα αντιμετώπιζαν και τους κινδύνους για την ασφάλεια (π.χ. λόγω εργασίας σε ύψος) στα εργοτάξια της Ευρώπης.



©iStockphoto / BanksPhotos

<https://osha.europa.eu/el/node/12711>

Εικονογραφημένος οδηγός ΜΑΠ για κηπουρούς, κομμωτές, καθαριστές, εργαζομένους σε καθαριστήρια ρούχων, αστυνομικούς, προσωπικό κουζίνας

Ο οδηγός «Μέσα ατομικής προστασίας» είναι ένας εικονογραφημένος οδηγός που σας βοηθά να βρείτε τα γάντια και άλλα μέσα προστασίας που χρειάζεται να χρησιμοποιείτε στην καθημερινή σας εργασία. Ο οδηγός είναι διαθέσιμος στη δανική γλώσσα.

<https://osha.europa.eu/el/node/11168>

Arbejdsbeklædning
Kemi og biolog.

Anvendelse til beskyttelse mod	Arbejdsbeklædning skal beskytte mod hudkontakt med væsker- og nemmelige indtrængende stoffer og materialer, der kan være skadelige, irriterende for huden og/eller allergenudløsende. Ved kontakt med kemikalier bør beskyttelse mod skadelige kemikalier/visse og mod påvirkning af mikroorganismer, f.eks. cystestoffer.
Type, beskyttelse: Materialer, mærkning, lever og betydnings	Det er vigtigt altid at indtænke sig efter de lokale retningslinjer for brug af arbejdsbeklædning, der er gældende på den pågældende virksomhed eller for hjælp til valg af arbejdsbeklædning se den koden.
How/til hvad anvendes værnemiddel?	Arbejdsbeklædningen skal yde beskyttelse under udførelsen af arbejdsopgaver i værksted, hvor der er risiko for kontakt med kemiske stoffer og materialer i form af støv, skarp og skåler samt personligt uønsket værnemiddel, der kan være skadelige med skadelige kemikalier i form af støv, skarp og skåler samt personligt uønsket værnemiddel. Beskyttelse mod væsker/forurening i industrien. Omvendt skal beskyttelse mod væsker/forurening i industrien.
Tilpassning af værnemidlet	Arbejdsbeklædningen skal have den rette størrelse, god pasform og være komfortabel. Det sikrer den bedste beskyttelse.
Begrænsninger i brugen af værnemidlet	Som udgangspunkt skal arbejdsbeklædningen skiftes hver dag. Arbejdsbeklædningen skal være hel, ren og tør og skiftes, hvis der sker gennemtrængning. For det meste kan der bruges beskyttelse af arbejdsbeklædningen skal skiftes dagligt. Et arbejdsbeklædnings tøj i stykker eller forurenet, yder ikke optimal beskyttelse og beskyttelsesdelen bør kasseres.
Holdbarhed, levetid og opbevaring	Følg leverandørens anvisninger for vedligehold, opbevaring, holdbarhed og levetid.
Tilbehør og kombinationsmuligheder	Ingen supplerende informationer.
Anbefalinger	Hjælpeske forklarer, der understreger væsentlige aspekter om at beskytte personale og arbejdsbeklædning, skal forefindes på et for personalen synligt og velkendt sted og gøres i takt.

Vaskeri

Πάροχος: Συμβούλιο εργασιακού περιβάλλοντος για τον κλάδο των υπηρεσιών

Περισσότερες πληροφορίες

Εάν θέλετε να υποβάλετε κάποιο σχόλιο σχετικά με τη βάση δεδομένων ή να συστήσετε κάποιο ενδιαφέρον εργαλείο ή κάποιο υλικό καθοδήγησης που δεν περιλαμβάνεται ακόμη στη βάση δεδομένων, επικοινωνήστε με τον EU-OSHA στη διεύθυνση partners@healthy-workplaces.eu

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις επικίνδυνες ουσίες και τον τρόπο διαχείρισής τους μπορείτε να επισκεφθείτε τον ιστότοπο της εκστρατείας για τους ασφαλείς και υγιείς χώρους εργασίας: <https://healthy-workplaces.eu/el>

ή τη θεματική ενότητα για τις επικίνδυνες ουσίες: <https://osha.europa.eu/el/themes/dangerous-substances>

#EUhealthyworkplaces

