

A munkahelyi biztonság és egészségvédelem mindenkit érint

Jó Önnek

Jó a vállalkozásoknak



Kockázatértékelési alapismeretek



Kockázatkezelés
Egészségvédelem
Üzletfejlesztés

Jobb munkahely mindenki számára

OMMF



Európai Munkahelyi
Biztonsági és Egészségvédelmi
Ügynökség





A munkahelyi biztonság és egészségvédelem mindenkit érint

**Jó Önnek
Jó a vállalkozásoknak**



Tartalom

I. RÉSZ: ALAPINFORMÁCIÓK	
Mi a veszély? Mi a kockázat?	4
Miért kell kockázatbecslést végezni?	4
Hogyan lehet elvégezni a kockázatbecslést?	4
Hogyan kell ezt az segédletet használni?	5
II. RÉSZ: KOCKÁZATBECSLÉS – ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ	
1. Lépés: Milyen információkat kell összegyűjteni?	6
Hogyan lehet ezeket az információkat összegyűjteni?	6
2. Lépés: Hogyan lehet a veszélyeket azonosítani?	7
ELLENŐRZŐ LISTA- ÁLTALÁNOS	8
3. Lépés: Hogyan lehet a veszélyből származó kockázatot megbecsülni?	9
4. Lépés: Hogyan kell a veszélyekből adódó kockázatokat megszüntető vagy csökkentő lépéseket tervezni?	10
5. Lépés: Hogyan kell a kockázatbecslést dokumentálni?	10
KOCKÁZATBECSLÉSI TÁBLÁZAT	11
III. RÉSZ: VESZÉLYEK AZONOSÍTÁSA ÉS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK KIVÁLASZTÁSA – ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ	
1. Ellenőrző lista: Egyenetlen vagy csúszós felületek	12
2. Ellenőrző lista: Mozgó járművel és gépek	13
3. Ellenőrző lista: Gépek mozgó alkatrészei	14
4. Ellenőrző lista: Elektromos berendezések és felszerelések	15
5. Ellenőrző lista: Tűz	16
6. Ellenőrző lista: Robbanás	18
7. Ellenőrző lista: Vegyi anyagok	20
8. Ellenőrző lista: Zaj	22
9. Ellenőrző lista: Rezgés	23
10. Ellenőrző lista: Világítás	24
11. Ellenőrző lista: Munkahelyi stressz	26
IV. RÉSZ: VESZÉLYEK AZONOSÍTÁSA ÉS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK KIVÁLASZTÁSA – MEGHATÁROZOTT SZEKTOROK SZÁMÁRA	
Irodai munka	30
Építőipar	33
Élelmiszer feldolgozás	36
Fafeldolgozás	38
Autószerelés	40
Mezőgazdaság	43
Kisméretű külszíni bányászat	49

További információ: <http://hwi.osha.europa.eu>További, iparág szerinti ellenőrző listák: <http://hwi.osha.europa.eu>



I. RÉSZ: ALAPINFORMÁCIÓK

Mi a veszély? Mi a kockázat?

A veszély bármi, ami potenciálisan kárt okozhat.
A veszélyek hatással lehetnek az emberekre, a tulajdonra, a folyamatokra; baleseteket és betegséget, termelés kiesést, a gépek károsodását, stb. okozhatják.
A foglalkozási kockázat a veszély expozíciójából származó sérülés vagy betegség bekövetkezésének valószínűségére és súlyosságára utal.

Miért kell kockázatbecslést végezni?

A foglalkozási kockázat becslésének fő célja a dolgozók egészségvédelme és biztonságának biztosítása.
A kockázatbecslés segít a munkásokra vagy a környezetre a munkával kapcsolatos tevékenységekből eredő kár minimalizálásában. Egyúttal a vállalkozás versenyképességét és hatékony működését is segíti.
A munkavédelmi törvény értelmében minden munkáltatónak rendszeres kockázatbecslést kell végeznie.

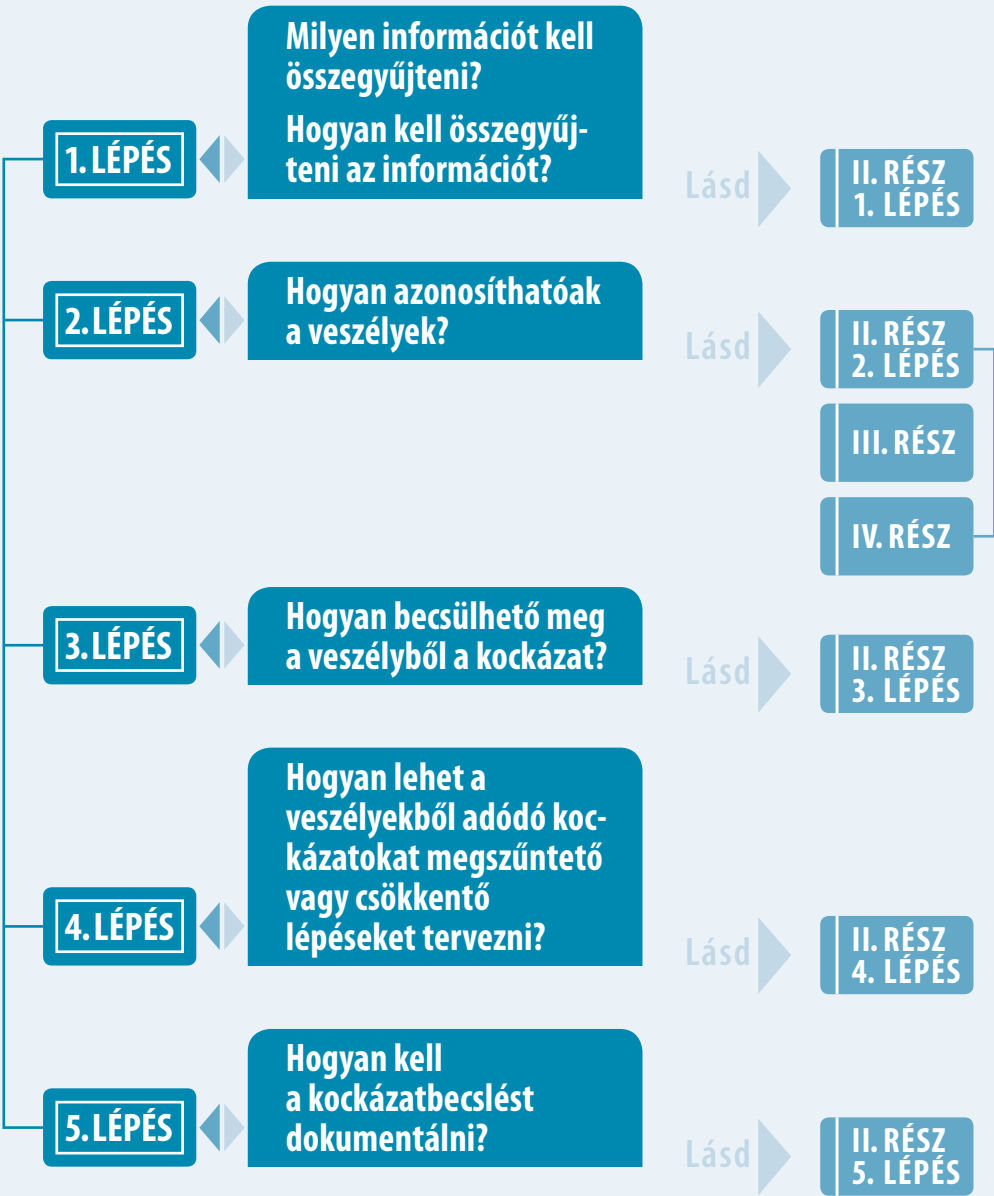
Hogyan lehet elvégezni a kockázatbecslést?

A munkahelyi kockázatokat a következő 5 egyszerű lépésben lehet megbecsülni:



EZ A SEGÉDLET VÉGIGVEZET A LÉPÉSEK MINDEGYIKÉN, SEGÍT ELVÉGEZNI ÉS DOKUMENTÁLNI A KOCKÁZATBECSLÉST

Hogyan kell ezt a segédletet használni?





II. RÉSZ: KOCKÁZATBECSLÉS – ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ

1. LÉPÉS

Milyen információkat kell összegyűjteni?

A munkahelyi foglalkozási kockázatok becsléséhez a következőket kell tudni:

- a munkahely helye és/vagy a végzett munkák;
- ki hol dolgozik: különös figyelmet kell fordítani azokra, akik számára a foglalkozási ártalom a szokottnál súlyosabb lehet, mint például terhes nőknek, fiatal dolgozóknak és fogyatékkal élő munkásoknak. Ne feledkezzünk el a részmunkaidős dolgozókról, az alvállalkozókról és látogatókról, és a telephelyen kívül dolgozó alkalmazottakról (beleértve a gépjárművezetőket, a kliensek és vásárlók otthonába tett látogatásokat, stb.);
- munkahelyi berendezések, anyagok és folyamatok;
- az elvégzett feladatok (pl. hogyan és mennyi ideig végzik azokat?);
- a már azonosított veszélyek és azok forrásai;
- a meglévő veszélyek lehetséges következményei;
- alkalmazott védőintézkedések;
- balesetek, foglalkozási betegségek és egészségkárosodások jelentett esetei;
- a munkahelyhez kapcsolódó jogi és más követelmények.

Hogyan lehet ezeket az információkat összegyűjteni?

A következő forrásokat lehet az információszerzéshez használni:

- a munkahelyen alkalmazott eszközök, vegyi és más anyagok műszaki adatai;
- technológiai eljárások és a munkavégzéssel kapcsolatos kézikönyvek;
- az ártalmas, veszélyes és terhelő faktorok mérési eredményei a munkahelyen;
- munkahelyi balesetek és foglalkozási betegségek feljegyzései;
- vegyi anyagok tulajdonságainak specifikációja;
- jogi szabályozások és műszaki szabványok;
- tudományos és műszaki irodalom.

Információt lehet szerezni még:

- a munkakörnyezet megfigyelésével;
- a munkahelyen végzett munkák megfigyelésével;
- a munkahelyen kívül végzett munkák megfigyelésével;
- a dolgozók megkérdezésével;
- külső tényezők megfigyelésével, amelyeknek hatása lehet a munkahelyre (pl. harmadik felek által végzett munkák, időjárási tényezők).

2. LÉPÉS

Hogyan lehet a veszélyeket azonosítani?

A munkahelyi veszélyek azonosításához használjuk AZ ÁLTALÁNOS ELLENŐRZŐ LISTÁT és:

- ha tudjuk, hogy a veszély létezik ► jelöljük be az „IGEN” választ
- ha tudjuk, hogy a veszély nem létezik ► jelöljük be a „NEM” választ
- ha nem vagyunk biztosak abban, hogy a veszély létezik-e: használjuk a VESZÉLYSPECIFIKUS ELLENŐRZŐ LISTÁT amelyet az 5. oszlop jelez
- ha az ÁLTALÁNOS ELLENŐRZŐ LISTA nem jelez veszélyspecifikus ellenőrző listát az 5. oszlopban, az Európai Ügynökség weboldalán (<http://hwi.osha.europa.eu>) tud további információkat keresni, vagy kérje a helyi munkavédelmi tanácsadók segítségét.

A következő meghatározott szektorokhoz is biztosítunk néhány ellenőrző listát:

- irodai munka
- építőipar
- autószerelés
- élelmiszeripar
- fafeldolgozás
- mezőgazdaság
- kisméretű külszíni bányászat

Ha ezeknek a területeknek egyikén dolgozik, tekintse meg a IV. RÉSZ szektorspecifikus ellenőrzőlistáit.

**A KOCKÁZATBECSLÉST
AZ ÖSSZES MUNKAERŐ
AKTÍV KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL
KELL VÉGEZNI.**



Ellenőrző Lista – Általános

No.	Veszély	IGEN	NEM	Nem tudni: tekintse meg a veszélye- cifikus ellenőrző listát:
1	2	3	4	5
1.	Egyenetlen vagy csúszós felületek (amelyek megcsúszást, botlást, elesést, stb. okozhatnak)	☐	☐	III. Rész – 1
2.	Mozgó járművek és gépek	☐	☐	III. Rész – 2
3.	Gépek mozgó alkatrészei	☐	☐	III. Rész – 3
4.	Veszélyes felületű tárgyak és alkatrészek (éles, érdes, stb.)	☐	☐	
5.	Forró vagy hideg felületek, anyagok, stb.	☐	☐	
6.	Magas munkahelyek és mászással elérhető pontok (amelyek magasból való leesést eredményezhetnek)	☐	☐	
7.	Kéziszerszámok	☐	☐	
8.	Magas nyomás	☐	☐	
9.	Elektromos berendezések és eszközök	☐	☐	III. Rész – 4
10.	Tűz	☐	☐	III. Rész – 5
11.	Robbanás	☐	☐	III. Rész – 6
12.	Kémiai anyagok (beleértve a porokat is) a levegőben	☐	☐	III. Rész – 7
13.	Zaj	☐	☐	III. Rész – 8
14.	Kéz-kar rezgés	☐	☐	III. Rész – 9
15.	Teljes-test rezgés	☐	☐	III. Rész – 9
16.	Világítás	☐	☐	III. Rész – 10
17.	UV sugárzás, infravörös sugárzás, lézersugárzás, mikrohullám	☐	☐	
18.	Elektromágneses mezők	☐	☐	
19.	Forró vagy hideg klíma	☐	☐	
20.	Terhek emelése és hordozása	☐	☐	
21.	Rossz testtartásban végzett munka	☐	☐	
22.	Biológiai veszélyek (vírusok, paraziták, penész, baktériumok)	☐	☐	
23.	Stressz, erőszak, zaklatás	☐	☐	
24.	Egyebek: kérjük adja meg és jelölje be az „IGEN” választ:	☐	☐	
		☐	☐	

3. LÉPÉS

Hogyan lehet a veszélyből származó kockázatot megbecsülni?

A. Minden azonosított veszélyre:

Döntse el, hogy a kockázat kicsi, közepes vagy nagy, figyelembe véve a veszély által okozható kár valószínűségét és súlyosságát.

A döntéshez használja az alábbi táblázatot.

Valószínűség	A következmények súlyossága		
	Mérsékelt kár	Közepes kár	Rendkívüli kár
Nagyon valószínűtlen	Kicsi (1)	Kicsi (1)	Közepes (2)
Lehetséges	Kicsi (1)	Közepes (2)	Nagy (3)
Nagyon valószínű	Közepes (2)	Nagy (3)	Nagy (3)

- Nagyon valószínűtlen: nem szabad előfordulnia egy dolgozó teljes munkahelyi pályafutása alatt.
 - Lehetséges veszély: egy dolgozó teljes munkahelyi pályafutása alatt csupán néhány alkalommal fordulhat elő.
 - Nagy valószínűségű: egy dolgozó munkahelyi pályafutása során visszatérően előfordulhat.
 - Mérsékelt kár: a balesetek és betegségek nem okoznak hosszantartó gyötrelmet (például kis karcolások, szemirritációk, fejfájások, stb.).
- Közepes kár: a balesetek és betegségek mérsékelt, de hosszú vagy periodikusan visszatérő gyötrelmet okoznak (sebek, egyszerű törések, másodfokú égési sérülések behatárolt testfelületen, bőrrallergia, stb.).
 - Rendkívüli kár: a balesetek és betegségek súlyos és maradandó gyötrelmet és/vagy halált okoznak (pl. amputáció, fogyatékhöz vezető komplex törések, rák, harmadfokú vagy nagy testfelületre kiterjedő másodfokú égési sérülések, stb.).

B. Döntse el, hogy a veszélyből származó kockázat elfogadható vagy elfogadhatatlan.

Általában:

- a nagy kockázatok elfogadhatatlanok,
- a kis és közepes kockázatok elfogadhatóak.

Ha a jogi követelmények nem teljesülnek, a kockázat nem elfogadható!

Emlékeztető: A kockázatbecslésnek mindig a dolgozók aktív részvételével kell történnie. A kockázat elfogadhatóságáról szóló döntés során figyelembe kell venni az ő javaslataikat, azon dolgozó nemének, korának és egészségének tükrében, amelyre a kockázatelemzés készül.



4. LÉPÉS

Hogyan kell a veszélyekből adódó kockázatokat megszüntető vagy csökkentő lépéseket tervezni?

- Ha a kockázat nagy és elfogadhatatlannak becsült, azonnal cselekedni kell.
- Ha a kockázat közepes és elfogadhatónak becsült, javasolt lépéseket tervezni a kockázat szintjének csökkentésére.
- Ha a kockázat alacsony és elfogadhatónak becsült, biztosítani kell hogy a kockázat ugyanazon a szinten maradjon.

A megelőző és védő intézkedéseket a következő fontossági sorrendben kell alkalmazni:

- a veszély/kockázat megszüntetése,
- a veszély/kockázat minimalizálása szervezeti intézkedések segítségével,
- a veszély/kockázat minimalizálása kollektív védelmi intézkedésekkel,
- a kockázat csökkentése a megfelelő egyéni védőeszközökkel.

A III. RÉSZben és a IV. RÉSZben található veszélyspecifikus ellenőrző listák tartalmazznak példákat olyan intézkedésekre, amelyek a kockázat csökkentésére alkalmasak.

5. LÉPÉS

Hogyan kell a kockázatbecslést dokumentálni?

A kockázatbecslést az alábbi KOCKÁZATBECSLÉSI TÁBLÁZAT segítségével lehet minden munkahelyre dokumentálni.

- Jegyezzük fel az alapinformációkat: cég neve és címe, a munkahely neve, amelyre a kockázatbecslést végezzük, a munkahely(ek)en dolgozó ember(ek) neve, a becslés dátuma, és a becslést végző ember(ek) neve(i).
- Jegyezzük fel az azonosított veszélyeket (amelyekre „IGEN” választ jelöltünk az ÁLTALÁNOS ELLENŐRZŐ LISTÁN) a KOCKÁZATBECSLÉSI TÁBLÁZAT második oszlopában.
- Minden azonosított veszélyre:
 - a harmadik oszlopban jegyezzük fel a megelőző/védelmi intézkedések, amelyeket kockázat csökkentésére alkalmazunk,
 - jegyezzük fel a kockázatbecslés eredményét (pl. magas/elfogadhatatlan) a negyedik oszlopban,
 - jegyezzük fel a tervezett kockázat csökkentő lépéseket az ötödik oszlopban.



Kockázatbecslési táblázat

Dátum: _____ Kártya száma: _____

Cég neve és címe

A kockázatbecslést végezte: (nevek)

Munkahely: (a munkahely neve)

Dolgozó(k) neve: (a munkahelyen dolgozó ember(ek) neve(i))

No.	VESZÉLY	BEVEZETETT MEGELŐZŐ/VÉDŐ INTÉZKEDÉSEK	BECSÜLT/ÉRTÉKELT KOCKÁZAT	A KOCKÁZAT CSÖKKENTÉSÉRE TERVEZETT LÉPÉSEK
1	2	3	4	5

A kockázatelemzést végző(k) aláírása

A munkahelyen dolgozó(k) aláírása

KOCKÁZATBECSLÉSI TÁBLÁZAT



III. RÉSZ: VESZÉLYEK AZONOSÍTÁSA ÉS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK KIVÁLASZTÁSA – ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓ

1. Ellenőrző lista

VESZÉLY: EGYENETLEN VAGY CSÚSZÓS FELÜLETEK

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Vannak –e egyenetlenségek, meglazult felületek, lyukak, kiömlések, stb. a padlón?	●	○
2. Csúszósak –e időnként a járófelületek, pl. tisztításkor, valamilyen folyadék kiömlésekor (pl. olaj), eső vagy sár miatt, vagy porosak valamilyen munka elvégzése miatt?	●	○
3. Vannak –e küszöbök vagy egyéb szintkülönbségek a padlón?	●	○
4. Vannak –e kábelek a padlón?	●	○
5. Lehetséges –e, hogy a dolgozók elessenek vagy elcsússzanak a nem megfelelő lábbeli viselésének következtében?	●	○
6. A járófelületek rendben tartottak?	○	●
7. Van –e bármilyen akadály vagy tárgy (kivéve a rögzített tárgyakat) széthagyva a munkaterület padlóján?	●	○
8. A rögzített, nem mozdítható akadályokat jól láthatóan megjelölték?	○	●
9. Minden közlekedési útvonal megfelelően jelölt?	○	●
10. A padló és a közlekedési útvonalak megvilágítása megfelelő?	○	●

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ Körültekintően válasszuk ki a padló anyagát, különösen akkor ha valószínű, hogy nedves vagy poros lesz a munkavégzés következtében; tartsuk szárazon a felületeket!
- ☐ Amennyiben szükséges, kezeljük vegyi anyagokkal a csúszós felületeket, használjuk a megfelelő tisztítási eljárásokat!
- ☐ Ellenőrizzük rendszeresen a padló és a közlekedési útvonalak állapotát!
- ☐ Távolítsuk el a lyukakat, repedéseket, elhasználdott szőnyegeket, tartsuk a padlót és a közlekedési útvonalakat akadálymentesen!
- ☐ Távolítsuk el a küszöböket vagy csökkentsük magasságukat, tegyük könnyen észrevehetővé őket!
- ☐ Biztosítsunk megfelelő lábbelit a dolgozóknak!
- ☐ Biztosítsuk, hogy a padló és a közlekedési útvonalak jól megjelöltek legyenek!
- ☐ Biztosítsuk, hogy a járófelületek és a közlekedési útvonalak jól megvilágítottak legyenek!
- ☐ Úgy helyezzük el a berendezéseket, hogy a kábelek ne keresztezzék a közlekedési útvonalakat; a felszínhez történő biztonságos rögzítés érdekében használjunk kábelburkolatokat!
- ☐ Használjunk csúszásmentes és könnyen tisztítható burkolatot a padlón és a közlekedési útvonalakon!
- ☐ Biztosítsuk, hogy a folyadék szabadon elfolyhasson a padlóról illetve a közlekedési útvonalokról!



VESZÉLY: MOZGÓ JÁRMŰVEK ÉS GÉPEK

2. Ellenőrző lista

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Előfordul, hogy a járműveket akkor is használják, amikor azok meghibásodnak vagy valamiért nem működnek tökéletesen?	●	○
2. Előfordul, hogy a járművek illetve a be- és kirakodáshoz használt munkaeszközök (pl. járművek, emelődaruk, emelő platók) túlterheltek?	●	○
3. Az útvonalak, melyeken a szállítás történik akadálymentesek?	○	●
4. A látómező korlátozott a szállításra használt útvonalakon?	●	○
5. Előfordul, hogy a járműveket arra nem jogosult személyek használják?	●	○
6. A rakomány mindig megfelelően van rögzítve?	○	●
7. Előfordul, hogy a vezető látómezejét egy terjedelmes rakomány korlátozza?	●	○

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ Biztosítsuk a járművek megfelelő állapotát az adott munkavégzéshez!
- ☐ A munkaeszközöket csak a megfelelő képzettséggel vagy engedéllyel rendelkezők használják!
- ☐ A munkaeszközöket csak a gyártó utasításainak és a használati útmutatónak megfelelően használjuk!
- ☐ Rendszeresen ellenőrizzük a munkaeszközök műszaki állapotát!
- ☐ Győződjünk meg róla, hogy a szállításra használt útvonalak megfelelően jelöltek illetve rendben vannak tartva!
- ☐ Biztosítsuk, hogy az útvonalak elég szélesek és hogy nincs nehezen belátható szakasz az útvonalakon!
- ☐ A rakományt mindig megfelelően helyezzük el és rögzítsük!
- ☐ Biztosítsuk, hogy a dolgozók megfelelő képzésben részesüljenek!
- ☐ Biztosítsuk, hogy az önjáró járművek rendelkeznek olyan berendezéssel, amely megakadályozza váratlanul elindulásukat!



3. Ellenőrző lista

VESZÉLY: GÉPEK MOZGÓ ALKATRÉSZEI

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Vannak biztonsági berendezés nélküli veszélyes mozgó alkatrészei a gépeknek (beleértve a pótalkatrészeket is)?	☒	☐
2. A gépek biztonsági berendezései megfelelően védik a dolgozók kezét, karját és egyéb testrészeit attól, hogy a veszélyes mozgó részekkel érintkezzenek?	☐	☒
3. A gépek biztonsági berendezései megfelelően vannak rögzítve, és nem könnyen elmozdíthatók?	☐	☒
4. Előfordulhat, hogy egy tárgy ráesik a gép mozgó alkatrészeire?	☒	☐
5. Hátráltatják illetve akadályozzák a gép biztonsági berendezései a munkavégzést?	☒	☐
6. Megolajozható –e a gép a biztonsági berendezés eltávolítása nélkül?	☐	☒
7. Lehetséges a gép biztonsági berendezésének eltávolítása veszélyes munka végzése közben?	☒	☐
8. Vannak biztonsági védelem nélküli fogaskerekek, lánckerekek, csigák vagy lendkerekek?	☒	☐
9. Vannak szabadon lévő szij- vagy láncmeghajtások?	☒	☐
10. Vannak kiálló csavarok, kulshornyok, fémgyűrűk, stb.?	☒	☐
11. A gépkezelő egyszerűen hozzáfér a be- és kikapcsoló gombokhoz?	☐	☒
12. Egy vezérlés tartozik több, mint egy kezelőhöz?	☒	☐

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ A gépeket csak a megfelelő képesítéssel rendelkező, arra jogosult személyek működtethetik!
- ☐ Biztosítsuk, hogy az összes biztonsági berendezés a helyén van és megfelelően működik!
- ☐ Használjunk emlékeztető posztereket és jelzéseket, amelyek felhívják a dolgozók figyelmét a biztonsági berendezések használatára!
- ☐ Biztosítsuk, hogy az összes szükséges védőburkolat a helyén van, mielőtt elkezdjük a munkavégzést!
- ☐ A gép közvetlen környezete legyen mindig rendben, tisztán és akadálymentesen tartva!
- ☐ Biztosítsunk elegendő helyet a dolgozók biztonságos munkavégzéséhez!
- ☐ Biztosítsunk a dolgozóknak megfelelő egyéni védőeszközöket!
- ☐ Legyen megfelelő a világítás a gépeken és közvetlen környezetükben!
- ☐ Vezessünk be mindenki számára egyértelmű figyelmeztető jelzéseket annak elkerülésére, hogy egy hibás gépet véletlenül bekapcsoljanak!
- ☐ Biztosítsuk a gépek megfelelő karbantartását és gondoskodjunk arról, hogy a meghibásodott gépeket azonnal megjavítsák!
- ☐ Biztosítsunk elegendő helyet a gépek mozgó alkatrészei illetve a gép közelében lévő rögzített részek között!

VESZÉLY: ELEKTROMOS BERENDEZÉSEK ÉS FELSZERELÉSEK

4. Ellenőrző lista

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Biztos benne, hogy a biztonsági berendezések és kapcsolók a helyükön vannak és megfelelően működnek?	☐	☒
2. Van-e sérülés a vezetékek szigetelésében (pl. csomó vagy szabadon lévő vezetékek)?	☒	☐
3. Van –e sérült elektromos kapcsolószekrény illetve hozzáférhetnek –e illetéktelenek a kapcsolószekrényhez?	☒	☐
4. Van –e olyan elektromos kapcsolószekrény, melyen nem található meg az IEC – 60417-5036 jelzés (egy fekete villám sárga háttérben, fekete háromszögben)?	☒	☐
5. Van –e sérült villásdugó vagy konnektor?	☒	☐
6. Előfordulhat, hogy az elektromos berendezések szakszerűtlenül használják?	☒	☐
7. Előfordulhat, hogy az elektromos berendezéseket nedvesen, illetve nedves kézzel vagy ruházatban használják?	☒	☐
8. Előfordulhat, hogy a munkavégzés az elektromos rendszerekhez veszélyesen közel történjék?	☒	☐
9. Van áram alatt lévő alkatrész a munkaterület közelében?	☒	☐
10. Vannak olyan szabadon lévő, áramot vezető alkatrészek, melyek nincsenek leföldelve?	☒	☐
11. Van elektrosztatikus töltés (pl. üzemanyagfeltöltésnél)?	☒	☐

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ Ellenőrizzük, hogy van –e bármilyen meghibásodás, mielőtt a munkavégzést elkezdénénk!
- ☐ Rendszeresen ellenőriztessük az elektromos berendezéseket szakemberrel!
- ☐ Csak EC jelzéssel ellátott gépeket használjunk!
- ☐ Az elektromos berendezés megsérülése illetve elromlása esetén azonnal kapcsoljuk ki a berendezést, húzzuk ki a csatlakozót, és jelentsük a meghibásodást!
- ☐ A meghibásodott berendezéseket csak szakemberrel javíttassuk!
- ☐ Válasszunk és használjunk megfelelő típusú berendezéseket(pl. IP típusú védelem, mechanikai védelem, stb.)!
- ☐ A munkavégzés mindig a használati útmutatónak megfelelően történjen!
- ☐ Vezetékek áramtalanítása.
- ☐ Emelési területek behatárolása.
- ☐ Rendszeresen és a javítások után is mindig ellenőrizzük az elektromos berendezések állapotát használat előtt!
- ☐ Földelt vezetékeket használjunk!

5. Ellenőrző lista

VESZÉLY: TŰZ

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Használhatnak oxidáló vagy gyúlékony anyagokat, mint pl. festékek, felületkezelő anyagok, ragasztók, oldószerek?	●	○
2. Raktározhatnak oxidáló és gyúlékony anyagokat szellőző berendezésekkel ellátott helyiségekben?	○	●
3. Az összes használt veszélyes vegyi anyagról rendelkezik Anyagbiztonsági Adatlappal?	○	●
4. Vannak gyújtóforrások (pl. nyílt tűz, elektromos berendezések, elektrostatikus töltések, magas hőmérséklet)?	●	○
5. A tűzveszélyes területek megfelelően jelzettek?	○	●
6. Azokat a dolgozókat, akik gyúlékony vagy tűzveszélyes anyagokat használnak, rendszeresen tájékoztatják ezen vegyi anyagok veszélyes tulajdonságairól?	○	●
7. Van megfelelő tűzoltó felszerelés a helyszínen?	○	●
8. A tűzoltó felszerelés használható és rendszeresen karbantartott?	○	●
9. A tűzoltó felszerelés könnyen elérhető?	○	●
10. Vanak vészhelyzeti és menekülési tervek?	○	●
11. A menekülési útvonalakat jelzik?	○	●
12. Vannak tűzriasztók?	○	●
13. A tűzvédelmi ésriadó gyakorlatokat végrehajtják?	○	●
14. Nyújtanak tűzvédelmi képzést?	○	●

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ Az éghető és gyúlékony anyagok megfelelő raktározása (pl. nem átlépve a maximális raktározási hőmérsékletet).
- ☐ Éghető vagy gyúlékony anyagok elkülönítése.
- ☐ Gyújtóforrások kialakulásának megelőzése vagy kiküszöbölése (beleértve a dohányzás tiltását).
- ☐ Anyagbiztonsági Adatlap biztosítása az összes gyúlékony anyagról.
- ☐ Veszélyes területek kordonnal történő lezárása.
- ☐ Nyílt lánggal történő munkavégzés esetén a megfelelő engedélyek meglétének biztosítása.
- ☐ Tűzoltó készülékek biztosítása (kiválasztásuk az éghető anyag típusától és a munkahely nagyságától függően).
- ☐ Az elektromos berendezések rendszeres ellenőrzésének biztosítása.
- ☐ Tűzoltó berendezések biztosítása megfelelő választékban.
- ☐ A tűzoltó berendezések rendszeres ellenőrzése és karbantartása.
- ☐ Tűzriasztó berendezések felszerelése.
- ☐ Menekülési és mentési útvonalak jelzése, menekülési és mentési útvonalak akadálymentesen tartása.
- ☐ Képzés biztosítása a dolgozók számára.
- ☐ Riadó gyakorlatok végrehajtása.

JEGYZETEK ▶

6. Ellenőrző lista

VESZÉLY: ROBBANÁS

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Használ robbanékony anyagokat?	●	○
2. Az összes használt robbanékony vegyi anyagról rendelkezik Anyagbiztonsági Adatlappal?	○	●
3. A robbanékony vegyi anyagok megfelelően címkézettek?	○	●
4. Robbanékony keverékek keletkeznek a munkafolyamat során (pl. levegő és gázok- hidrogén vagy metán, levegő és benzol vagy aceton gőz, levegő és fa por)?	●	○
5. Vannak olyan területek, ahol robbanási kockázat áll fenn (pl. olyan helyiségek, ahol festékeket vagy oldószereket, gyúlékony folyadékokat vagy gázokat tárolnak)?	●	○
6. Vannak olyan területek, ahol robbanási kockázat áll fenn gyúlékony anyagokkal történő szennyeződés, megemelkedett tárolási hőmérséklet vagy túlságosan nagy mennyiségű tárolt termék miatt?	●	○
7. A gáz berendezések jól zártak és rendszeresen ellenőrzik őket?	○	●
8. A robbanás veszélyes területeken alkalmazott elektromos berendezések megfelelően kiválasztottak?	○	●
9. Vannak tűz források a robbanás veszélyes területeken?	●	○
10. Vannak magas hőmérsékleti források a robbanás veszélyes területeken?	●	○
11. Vannak elektrosztatikus mezők a robbanás veszélyes területeken?	●	○
12. Szellőző rendszer rendelkezésre áll és rendszeresen ellenőrzött?	○	●
13. A robbanás veszélyes területek megfelelően jelzettek?	○	●
14. A robbanékony anyagok koncentrációját a robbanás veszélyes területeken folyamatosan figyelik?	○	●
15. Az megfigyelő eszközöket rendszeresen ellenőrzik?	○	●
16. A robbanékony anyagokat vagy készítményeket használó dolgozókat rendszeresen tájékoztatják ezen anyagok veszélyes tulajdonságaikról?	○	●

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ Szellőző rendszerek alkalmazása és a koncentrációk ellenőrzése.
- ☐ Anyagbiztonsági Adatlap biztosítása az összes robbanékony anyagról.
- ☐ Gyújtóforrások kialakulásának megelőzése vagy kiküszöbölése .
- ☐ A levegővel robbanékony keverékeket alkotó anyagok nyílt lángtól, elektromos berendezésektől, szikráktól, stb. történő távoltartása.
- ☐ A raktározott mennyiségek minimalizálása.
- ☐ Azon utasítások betartása, hogy bizonyos termékeket ne tároljunk együtt.
- ☐ A szennyeződés elkerülése, az eredeti konténerből kivett termékeket ne tegye vissza a konténerbe.
- ☐ Robbanásveszélyes területek kordonnal történő lezárása.
- ☐ Bármilyen robbanás veszélyes terület megfelelő jelzése.
- ☐ Nyílt lánggal történő munkavégzés esetén a megfelelő engedélyek meglétének biztosítása.
- ☐ Menekülési és mentési útvonalak jelzése, menekülési és mentési útvonalak akadálymentesen tartása.
- ☐ A dolgozók képzése.
- ☐ Riadó gyakorlatok végrehajtása.

JEGYZETEK ▶

7. Ellenőrző lista

VESZÉLY: VEGYI ANYAGOK

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Használ veszélyes vegyi anyagokat (melyeket az alábbi jelzőkkel osztályoznak: nagyon mérgező, mérgező, káros, maró, irritáló, érzékenyítő, rákkeltő, mutagén, szaporodásmérgező, robbanékony, oxidáló, rendkívül gyúlékony, nagyon gyúlékony vagy gyúlékony)?	●	○
2. Az összes használt veszélyes vegyi anyagról rendelkezik Anyagbiztonsági Adatlappal?	○	●
3. Az összes veszélyes vegyi anyag megfelelően címkézett?	○	●
4. Az összes veszélyes vegyi anyag megfelelően kezelt?	○	●
5. A veszélyes vegyi anyagokat használó összes dolgozót rendszeresen tájékoztatják ezen anyagok veszélyes tulajdonságairól?	○	●
6. Fiatal dolgozók vagy várandós nők kapcsolatba kerülnek rákkeltő vagy mutagén hatású anyagokkal?	●	○
7. Biztosított azon anyagok koncentráció mérése (a munkahelyi levegőben) melyekre Maximálisan Elfogadható Koncentrációt állapítottak meg?	○	●
8. A vegyi anyagok koncentrációi a munkahelyi levegőben alacsonyabbak a Maximálisan Elfogadható Koncentrációnál?	○	●
9. Kollektív védőeszközök (általános és helyi szellőző rendszer) használata biztosított olyan munkahelyeken, ahol vegyi anyagokat használnak?	○	●
10. A szellőző rendszereket rendszeresen ellenőrzik?	○	●
11. Egyéni védőeszközök (kesztyűk, védőszemüvegek, arcvédők, respirátorok) biztosítottak azon dolgozók számára, akik vegyi anyagokat használnak?	○	●
12. Veszélyes vegyi anyagok és készítmények expozíciójában dolgozók számára biztosított a rendszeres orvosi vizsgálat?	○	●
13. A rákkeltő anyagok expozíciójában dolgozók számára speciális orvosi vizsgálat biztosított?	○	●
14. A dolgozókat megfelelő módon képzik veszélyes vegyi anyagok és készítmények használatára és kezelésére?	○	●

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ A nagyon mérgező helyettesítése a kevésbé mérgezővel.
- ☐ Rákkeltő és mutagén anyagok kiküszöbölése, amennyiben lehetséges.
- ☐ Automatikus rendszerek használata veszélyes vegyi anyagok alkalmazásakor.
- ☐ Anyagbiztonsági Adatlap biztosítása az összes veszélyes vegyi anyagról.
- ☐ Az összes veszélyes vegyi anyag megfelelő címkézésének biztosítása.
- ☐ Az összes veszélyes vegyi anyag megfelelő kezelésének biztosítása.
- ☐ Az éghető és gyúlékony veszélyes vegyi anyagok egymástól történő elkülönítése.
- ☐ A veszélyes vegyi anyagok koncentrációinak mérése és ellenőrzése.
- ☐ A megfelelő kollektív védőeszközök felszerelése.
- ☐ A dolgozók egyéni védőeszközökkel történő ellátásának biztosítása.
- ☐ Folyamatos elszívó szellőzés biztosítása minden olyan munkahelyen, ahol a vegyi anyagok koncentrációja meghaladja a Maximálisan Elfogadható Koncentrációt (elszívó rendszer használata spray-k, festékek, bevonó anyagok alkalmazásakor).
- ☐ A vegyi anyagokkal üzemeltetett berendezések rendszeres műszaki ellenőrzésének végrehajtása.
- ☐ Az elszívó berendezések rendszeres ellenőrzése és tisztítása a maximális hatékonyság fenntartása érdekében.
- ☐ A veszélyes vegyi anyagok (különös tekintettel a rákkeltő és mutagén anyagokra) expozíciójában dolgozók számára rendszeres orvosi vizsgálat biztosítása.
- ☐ A dolgozók rendszeres képzése a veszélyes vegyi anyagok kockázataival és a velük történő biztonságos munkavégzéssel kapcsolatban.

JEGYZETEK ▶





8. Ellenőrző lista

VESZÉLY: ZAJ

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

1. Magas zajszint jöhet létre a munkafolyamat eredményeképpen (pl. fém-fém ütközés, motorok, stb)?
2. Magas zajszint jöhet létre az épületbe beszűrődő környező zajokból?
3. A működési zaj el tudja-e fedni a vész hangjelzést?
4. A zaj olyan nagy, hogy fel kell emelnie a hangját ahhoz, hogy a munkahelyen beszélgessen az emberekkel?
5. Nem szándékosan felemeli a hangját emberekkel beszélgetve, miután elhagyta a munkahelyét?

IGEN

NEM



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ Határozza meg a dolgozók expozícióját, ellenőrizve, hogy megfelel-e a jogi szabályozásban megállapított határoknak!
- ☐ Műszaki csökkentések bevezetése a zaj emisszió csökkentése érdekében (pl. rezgő berendezések vagy alkatrészek elszigetelése a környezetüktől, hangtompító felszerelése a légkiömlő nyílásokra, stb.).
- ☐ Zajforrások dolgozóktól távoli elhelyezése.
- ☐ A zajos területeken töltött idő korlátozása.
- ☐ Gépek körülhatárolása a kibocsátott zaj mennyiségének csökkentése érdekében.
- ☐ Zajkorlátok és védőernyők bevezetése a hangterjedés vonalának lezárására.
- ☐ Hallásvédelmi zónák azonosítása, és annak jelölése, hogy a hallásvédő viselése kötelező.
- ☐ Megfelelő hallásvédő eszköz biztosítása (a dolgozókkal vagy képviselőikkel történő konzultáció szerint).
- ☐ Hallásvédő használatának biztosítása.
- ☐ Hallásvédő hatékony működésének és megfelelő karbantartásának biztosítása.
- ☐ Információ, oktatás és képzés nyújtása.
- ☐ Rendszeres hallásvizsgálat biztosítása a magas szintű zaj expozícióban dolgozóknak.

9. Ellenőrző lista

VESZÉLY: REZGÉS

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

1. A munkavégzés során (gyakran vagy hosszantartóan) álló vagy ülő helyzetben egyértelműen észlelhető rezgés?
2. A munkavégzés során (gyakran vagy hosszantartóan) gépesített kézi szerszámok vagy berendezések használata rezgést idéz elő?

IGEN

NEM



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ A dolgozók egyéni rezgés expozíciójának meghatározása, ellenőrizve, hogy megfelel-e a jogi szabályozásban megállapított határoknak.
- ☐ A munkahely (ülések, járófelület) elszigetelése a rezgéstől.
- ☐ Rezgést előidéző berendezések és szerszámok mellőzése.
- ☐ Rezgést előidéző berendezésekkel történő munkavégzés idejének csökkentése.
- ☐ Megfelelő szerszámok (szigetelt vagy rezgéscsillapító fogókkal felszerelt) használata és helyes karbantartásuk biztosítása.
- ☐ Berendezések és szerszámok használati utasításainak betartása.
- ☐ Megfelelő képzés és információ biztosítása.
- ☐ A kéz-kar rezgés elleni védelem érdekében védőkesztyűk biztosítása.
- ☐ A védőkesztyűk használatának és megfelelő karbantartásának biztosítása.
- ☐ Melegen tartás a munkahelyen. különös tekintettel a kezekre, kézgyakorlatok végzése.
- ☐ Védőruházat biztosítása a dolgozók melegen és szárazon tartása érdekében.
- ☐ Rendszeres orvosi vizsgálatok biztosítása.

10. Ellenőrző lista

VESZÉLY: VILÁGÍTÁS

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
1. Elegendő a világítás a munkahelyen a feladatok hatékony és pontos elvégzésére?	☐	☒
2. A munka területen vannak látható árnyékok, melyek befolyásolhatják a munkavégzés hatékonyságát és pontosságát?	☒	☐
3. A közlekedési útvonalak, folyosók, lépcsők, raktárak, stb. világítása kielégítő a biztonságos mozgás és az akadályok észlelése tekintetében (lyukak a földön, földön fekvő tárgyak, lépcső, csúszós felületek vagy kiömlések, a járófelületek élei)?	☐	☒
4. A fényforrások, fényes felületek rontják a dolgozók éleslátását a tárgyakat illetően?	☒	☐
5. Érkeznek panaszok a dolgozók részéről a rossz látási viszonyokra, csillogásra vagy nem megfelelő világításra?	☒	☐
6. Túl nagyok a kontrasztok a látómezőben, ami a szem kifáradását és állandó kényszerű újraalkalmazkodását okozza?	☒	☐
7. Vannak rejtett fényvisszaverődések a munkaterületen (közvetlen fényvisszaverődések a polírozott, csillogó, fénylő felületekről) amelyek a feladat láthatóságát befolyásolják?	☒	☐
8. A világítás tekintetében nagy a térbeli változatosság a munkaterületen, mely vizuális stresszhez vezethet?	☒	☐
9. A tárgyak és az emberi bőr színei a munkakörnyezetben természetesnek hatnak a meglévő mesterséges fénynél?	☐	☒
10. A biztonsági színek felismerhetőek a meglévő mesterséges fénynél?	☐	☒
11. A fény vibrálása látható a dolgozók számára?	☒	☐
12. A forgó gépezetek mozdulatlanok tűnnek normál működésük közben mesterséges fénynél (stroboszkóp hatás valósul meg)?	☒	☐

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ A feladat területén és a környező területeken a munkahelyen a világítás és a világítás egyenletességének időszakos mérése.
- ☐ A közlekedési útvonalak, folyosók, lépcsők stb. világításának és a világítás egyenletességének időszakos mérése.
- ☐ A világítási szakemberek által kidolgozott karbantartási program teljesítése, beleértve: a lámpacserék, helyiség takarítási szünetek gyakoriságát és a takarítási módszereket.
- ☐ A világítás-tervezés alapelveinek betartása, úgy mint: a munkahely elrendezése, lámpák típusai és tulajdonságai (fényerő, a fény színe, színező képesség), felületek kidolgozása (tükröződés, szín, fénytelen vagy fényes).
- ☐ További helyi vagy lokalizált világítás alkalmazása a munkahelyen, ahol magas szintű világítás szükséges.
- ☐ Közvetett világítás és helyi világítás alkalmazása a munkaterületre eső árnyék kiküszöbölése érdekében.
- ☐ Fényes felületek elkerülése a munkahelyen (asztalok, egyéb bútorok stb).
- ☐ Vibrálás és stroboszkóp hatás elkerülése.
- ☐ Ellenőrző lista időnkénti használata vagy a dolgozók megkérdezése a világítási problémákkal kapcsolatban.

JEGYZETEK ▶

11. Ellenőrző lista

VESZÉLY: MUNKAHELYI STRESSZ

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

A MUNKÁVAL JÁRÓ KÖVETELMÉNYEK

	IGEN	NEM
Előfordul-e alkalmanként, vagy rendszeresen, hogy az alkalmazottakra nagy nyomás nehezedik a munkavégzés során (gyors munkatempó, szoros határidők)?	●	○
Előfordul-e alkalmanként, vagy rendszeresen, hogy az alkalmazottak különösen hosszú munkaidőben dolgoznak?	●	○
Előfordul-e alkalmanként, vagy rendszeresen a különösen nagy munkateher?	●	○
Egyensúlyban vannak-e a munkavégzés fizikai és szellemi követelményei a dolgozók képességeivel?	○	●
Monoton-e a munka?	●	○
Vannak-e a munkavégzésnek fizikai kockázatai (zaj, magas hőmérséklet, vegyi anyagok, stb.)?	●	○
Tisztában vannak-e az alkalmazottak a feladataikkal?	○	●
Vannak-e a dolgozóknak egymással össze nem egyeztethető igényeik?	●	○
A dolgozók szociálisan elkülönültek-e a munkavégzés során?	●	○
Van-e a dolgozóknak beleszólásuk a munkájuk során alkalmazott módszereket érintő kérdésekbe?	○	●
Van-e a dolgozóknak beleszólásuk a munkájuk tartalmát érintő kérdésekre?	○	●
Van-e a dolgozóknak lehetőségük megtervezni a munkájukat, saját döntéseket hozni és felelősséget vállalni?	○	●
Olyan sok részfeladatra oszlik-e a termelés, hogy az egyes dolgozók már nem tudják magukénak érezni a végterméket?	●	○
Meg van-e a műszakok beosztása előre tervezve?	○	●
A műszakok beosztása az alkalmazottakkal folytatott konzultáció mellett történik-e?	○	●
Rugalmas-e a munkaidő?	●	○

KÉRDÉS

MUNKAHELYI LÉGKÖR

	IGEN	NEM
Rossz-e a közösségi légkör a munkahelyen?	●	○
Gyenge-e az együttműködés az alkalmazottak egyes csoportjai között (pl.: az egyes részlegek dolgozói között)?	●	○
Vannak-e személyközi konfliktusok a dolgozók csoportjaiban?	●	○
Előfordul-e, hogy a dolgozók és a vezetők között felmerülő problémák megbeszéletlenül maradnak?	●	○
Erős-e a verseny az egyes dolgozók között?	●	○
Előfordul-e a munkahelyen zaklatás, vagy bántalmazás?	●	○
Előfordul-e, hogy az alkalmazottak ki vannak téve az erőszak (verbális agresszió, megfélemlítés vagy fizikai támadás) veszélyének a nagyközönség részéről?	●	○
Számíthatnak-e a dolgozók a vezetőik és a kollégáik támogatására?	○	●
Megkapják-e a dolgozók mind a pozitív, mind a negatív visszajelzéseket a munkájukat illetően?	○	●
Kapnak-e a dolgozók pozitív elismerést, illetve jutalmat megfelelően végzett munka esetén?	○	●
Részesülnek-e az új alkalmazottak megfelelő helyszíni betanításban és felügyeletben?	○	●
Részesülnek-e a dolgozók támogatásban a munkahelyet érintő változások tervezése során, – vagy amikor a vállalkozás jövője bizonytalanná válik, stb. –, az aggodalmak és az összezavarodottság érzésének csökkentése érdekében?	○	●

JEGYZETEK



„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

A MUNKÁVAL JÁRÓ KÖVETELMÉNYEK

- ☐ Biztosítani az erőforrások megfelelő mértékű rendelkezésre állását minden esetben, de különösen csúcs-időszakokban.
- ☐ Oly módon szervezni meg a műveleteket, hogy elkerülhetőek legyenek a túlzott munkateherrel járó időszakok, és az erőforrások szükségessége miatti torlódások („üvegnyak problémák”).
- ☐ Előre tájékoztatást nyújtani a termelési tervekről, valamint a várható csúcs-időszakokról.
- ☐ Nyomon követni a munkateher alakulását, és rendszeresen ellenőrizni, hogy az egyes alkalmazottak miként kezelik fizikai és szellemi értelemben a nagyon magas munkateherrel járó időszakokat.
- ☐ Minimális szinten tartani a túlórák számát, és jóváhagyni a kompenzáció különféle formáit a nagyon magas munkateherrel járó időszakok után.
- ☐ Biztosítani, hogy a dolgozók megfelelően képzettek legyenek munkájuk elvégzéséhez.
- ☐ Biztosítani, hogy a munkavégzés követelményei egyensúlyban legyenek a dolgozók képességeivel, valamint, hogy a dolgozók ne legyenek sem alul-, sem túlterhelve.
- ☐ Rendszeres képzést és szervezett támogatást biztosítani az alkalmazottak számára, hogy képesek legyenek feladataik elvégzésére.
- ☐ Bátorítani a dolgozókat képességeik folyamatos fejlesztésére.
- ☐ Kiterjeszteni az egyes feladatköröket a munka változatosságának növelése érdekében. Bevezetni a munkakörök, illetve a feladatkörök rotációját.
- ☐ Biztosítani a munkahelyi kockázatok felmérését és kezelését.
- ☐ Világosan és személyre szabottan határozni meg az egyes alkalmazottak feladatait, szerep- és felelősségi köreit.
- ☐ Oly módon szervezni meg a munkát, hogy az alkalmazottak legalább párosával dolgozhassanak. Elősegíteni a dolgozók szociális érintkezéseit mind a munkaidő alatt, mind az után, például társalgó szoba biztosításával, és társasági események szervezésével.

MUNKAHELYI ELLENŐRZÉS

- ☐ Folyamatosan konzultálni az alkalmazottakkal és képviselőikkel a munka szervezését, tartalmát és mennyiségét illetően.
- ☐ Delegálni a felelősséget és a problémamegoldást az alkalmazottak felé; megbízni a dolgozók képességeiben és kompetenciáiban.
- ☐ Nyomon követni a dolgozók munkával való elégedettségét.
- ☐ Elősegíteni, hogy a dolgozók magukénak érezhessék munkájukat, például azáltal, hogy hangsúlyozzuk tevékenységük „szélesebb kontextusát”, illetve láthatóbbá tesszük hozzájárulásukat a végtermék kialakításához.
- ☐ Előre megtervezni a műszakok beosztását és arról előre tájékoztatni az alkalmazottakat.
- ☐ Konzultálni az alkalmazottakkal a műszakok beosztását illetően, illetve, amennyiben lehetséges hozzáigazítani a beosztást a dolgozók személyes igényeihez. Bizonyos mértékű ellenőrzést biztosítani a dolgozóknak a saját műszakbeosztásuk felett.
- ☐ Rugalmas munkaidőt és család-barát intézkedéseket vezetni be.

MUNKAHELYI LÉGKÖR

- ☐ Munkahelyi konfliktuskezelő módszerek bevezetése és fejlesztése.
- ☐ Alkalmazotti gyűlés összehívása a fennálló problémák megbeszélése céljából. A dolgozók bátorítása a problémák okainak saját maguktól történő azonosítására és a megoldások keresésére.
- ☐ Biztosítani, hogy a részlegek és a munkacsoportok felépítése megfelelő legyen.
- ☐ Megfelelő képzést nyújtani a személyközi konfliktusok kezelésével kapcsolatban. Különös figyelmet fektetni arra, hogy a vezetők megfelelő képzettséggel és képességekkel rendelkezzenek az emberek irányításának tekintetében.
- ☐ Terjeszteni a kölcsönös tisztelet kultúráját.
- ☐ Mentorok kinevezésével, vagy a felettesek támogatásával biztosítani, hogy a kiszolgáltatottabb, sérülékenyebb dolgozók (mint például a fiatal alkalmazottak) megfelelő védeltséget élvezzenek.
- ☐ Munkahelyi szabályzást dolgozni ki és vezetni be a zaklatások kivédésére.
- ☐ Oly módon tervezni meg a munkavégzés tereit, hogy a dolgozók védve legyenek az erőszaktól (pl.: speciális kordonok, biztonsági kamerák).
- ☐ Elkerülni az egyedüli munkavégzést.
- ☐ Megfelelő szabályzat kidolgozása a dolgozókat a nagyközönség részéről érő erőszakra történő reagálásra, és annak jól látható kifüggesztése az ügyfelek számára (felhívva a figyelmet arra, hogy az erőszak nincs tolerálva, és, hogy a szervezet miként fog reagálni az alkalmazottakat ért támadásra).
- ☐ Megfelelő kommunikációs rendszer megléte, amely lehetővé teszi, hogy a különleges eseményekről és az erőszakkal kapcsolatos problémákról szóló információk eljussanak a megfelelő helyre.
- ☐ Az alkalmazottak kiképzése abból a célból, hogy tisztában legyenek vele, mit kell tenni erőszakos események bekövetkezése esetén (helyzet felismerése, kollégák tájékoztatása, segítségkérés, jelentés, stb.).

TÁMOGATÁS

- ☐ A vezetők kiképzése az alkalmazottak támogatató és jutalmazó irányítására, valamint a megfelelő, konstruktív visszajelzések megadására.
- ☐ Speciális helyszíni betanítás bevezetése az új alkalmazottak számára; a tapasztalt alkalmazottak közreműködésének igénybe vétele a betanításban, az ellenőrzésben és a mentori funkciókban.
- ☐ Világosan és nyíltan kommunikálni az alkalmazottakkal és azok képviselőivel minden tervezett változtatással kapcsolatban (beleértve a leépítéseket is), mind a változások előtt, mind azok során, mind pedig utólag.
- ☐ Lehetőséget adni az alkalmazottaknak a változások megvitatására és az azokba történő beleszólásra.
- ☐ Speciális képzést és a jövőbeni karrierjük megtervezéséhez segítséget nyújtó munkaügyi tanácsadást biztosítani a leépítendő alkalmazottak számára.

IV. RÉSZ: VESZÉLYEK AZONOSÍTÁSA ÉS MEGELŐZŐ INTÉZKEDÉSEK KIVÁLASZTÁSA –
MEGHATÁROZOTT SZEKTOROK SZÁMÁRA

Ellenőrző lista: Irodai munka

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

MUNKAHELYI KÖRNYEZET

	IGEN	NEM
Megfelelő a padlófelület (lyukak vagy akadályok nélküli)?	☐	☒
Megfelelő a mikroklíma (hőmérséklet, napsugárzás, páratartalom, légmozgás, stb. a nemzeti szabályozás szerinti, megfelel a szakértőkkel és a személyzettel történő konzultáció eredményének)?	☐	☒
A helyiség mérete megfelel az ott dolgozók számának (a nemzeti jogi szabályozás szerint)?	☐	☒
Van természetes fény a helyiségben?	☐	☒
Képernyős kijelzőkkel végzett munka esetén az ablakok árnyékolókkal, függönyökkel, sötétítőkkal felszereltek hogy kiküszöbölhető vagy minimalizálható legyen a képernyőre eső fény?	☐	☒
A fényforrások, ablakok és ajtók, lakkozott bútorok és falak okoznak fényvisszaverődést a képernyőkön?	☒	☐
Zaj zavarja a figyelmet és a szóbeli kommunikációt?	☒	☐
Korlátozzák a vezetékek és kábelek a dolgozókat szabad mozgásban és botlásveszélyt jelentenek?	☒	☐
A dolgozóknak megfelelő tér áll rendelkezésre helyzetük változtatására?	☐	☒
Az épületet megfelelően tisztítják és karbantartják?	☐	☒
Biztosított elsősegélynyújtó felszerelés (és elsősegélynyújtásra kiképzett személyzet)?	☐	☒
A menekülési útvonalakat és a vészkijáratokat megfelelően jelzik és akadálymentesen tartják?	☐	☒
KÉPERNYŐS KIJELZŐK (VDU) ÉS A SZÁMÍTÓGÉPEK		
A képernyős kijelzőkön megjelenő kép éles, világosan formált, megfelelő méretű, a sorok között megfelelő a távolság?	☐	☒
A képernyőn megjelenő kép nem villódzik (nem elmosódott vagy vibráló)?	☐	☒
A fényesség, illetve a jelek és a háttér közötti kontraszt a felhasználó által könnyen állítható?	☐	☒
A képernyős kijelzők a használó igényeinek megfelelően elfordíthatóak, dönthetőek és a kívánt helyzetben rögzíthetőek?	☐	☒
Az általános és a helyi világítás megfelelő megvilágítást és kontrasztot biztosít a képernyő és a háttérkörnyezet között?	☐	☒
A képernyő szemtől mért távolsága 50 – 80 cm?	☐	☒
A képernyő mentes a látási nehézséget okozó fényvisszaverődésektől?	☐	☒
A billentyűzet a képernyőtől külön álló, és lehetővé teszi a törzs, kar, kéz kényelmes tartását?	☐	☒
A billentyűzet és az egér előtt megfelelő hely áll rendelkezésre a felhasználó csuklójának megtámasztására?	☐	☒
A billentyűzet és az egér közel vannak egymáshoz? Azonos szinten találhatóak?	☐	☒
A billentyűzet felszíne megfelelően fénytelen a fényvisszaverődés elkerülése érdekében?	☐	☒
A billentyűkön lévő jelek egymástól könnyen megkülönböztethetőek és a helyes munkahelyzetből jól olvashatóak?	☐	☒

KÉRDÉS

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

	IGEN	NEM
A szék kellően stabil és szabad mozgást, kényelmes testtartást biztosít?	☐	☒
A szék magassága könnyen állítható?	☐	☒
A szék támlájának magassága könnyen állítható?	☐	☒
Ha szükséges, kartámasz rendelkezésre áll?	☐	☒
Ha szükséges, lábtámasz rendelkezésre áll?	☐	☒
A leggyakrabban használt eszközök és tárgyak elérhetőek a fej és a törzs elfordítása nélkül?	☐	☒
Az asztallap magassága biztosítja a comb és a lábszár akadálytalan mozgását?	☐	☒
A laptartó állítható, és a használó számára kényelmes olvashatóságot biztosító helyzetben rögzíthető?	☐	☒

SZOFTVERERGONÓMIA

A szoftver megfelel a feladatnak?	☐	☒
A szoftver a kezdő felhasználó szintjéhez igazítható?	☐	☒
A szoftver rendelkezik anyanyelvű súgóval?	☐	☒
A szoftver a felhasználóhoz alkalmazkodó formában jeleníti meg az információkat?	☐	☒
Szoftver problémák esetén a dolgozók kapnak támogatást?	☐	☒

MUNKASZERVEZÉS

A folyamatos képernyő előtti munkavégzés esetén a dolgozó megfelelő szüneteket tarthat-e vagy más típusú munkát is végezhet?	☐	☒
A képernyő előtti munkavégzés tényleges ideje naponta kevesebb, mint 6 óra?	☐	☒
A dolgozókat változatos feladatokkal látják el?	☐	☒
A dolgozók meghatározhatják a feladatok végzésének sorrendjét?	☐	☒
A dolgozókra túlzott nyomás nehezedik a munkahelyi célok elérésével vagy a határidők betartásával kapcsolatban?	☒	☐
A munkáltató biztosítja a tájékoztatást, oktatást és konzultációt a képernyős munkahelyek kialakítása előtt, fenntartása és korszerűsítése során?	☐	☒

EGÉSZSÉGÜGYI VESZÉLYEK

Figyelmet fordítanak-e a dolgozók látási problémákból származó panaszaira?	☐	☒
Rendszeresen ellenőrzik a dolgozók látását (ahogy előírja a nemzeti szabályozás)?	☐	☒
Ha a szemészeti szakvizsgálat megállapította, hogy a kezelő által használt szemüveg vagy kontaktlencse a képernyő előtti munkavégzéshez nem megfelelő, ellátták a minimálisan szükséges, éleslátást biztosító szemüveggel?	☐	☒
Ha a dolgozó csont-izomrendszeri fájdalmakra panaszkodik (nyak, hát, váll, lábak), készítenek ergonómiai értékelést?	☐	☒



Ellenőrző lista: Építőipar

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

MUNKAHELYI KÖRNYEZET

- ☐ Rendszeres kockázat becslés elvégzése.
- ☐ A személyzettel történő konzultáció a munkakörnyezet megfelelő változtatásait illetően.
- ☐ Környezeti paraméterek mérése és ellenőrzése.
- ☐ Szakértők bevonása munkahelyek tervezésekor vagy felújításakor.

KÉPERNYŐS KIJELEZŐK (VDU) ÉS SZÁMÍTÓGÉPEK

- ☐ A megfelelő berendezés használatának biztosítása mindegyik munka tevékenységet illetően.
- ☐ Ergonómiai szempontok figyelembe vétele a munkahely tervezésekor (vagy felújításakor).

MUNKAHELYI BEREDEZÉSEK

- ☐ A berendezés rendszeres karbantartása.
- ☐ A munkaterület átrendezése (ergonómiai beavatkozás).

EMBER-GÉP KAPCSOLAT (SZOFTVER ERGONÓMIA)

- ☐ A dolgozók képzése a szoftver használatával kapcsolatosan.
- ☐ Műszaki fejlődés eredményeinek alkalmazása (szoftver frissítések és bővítések).

MUNKASZERVEZÉS

- ☐ A dolgozóknak megfelelő OSH oktatás nyújtása.
- ☐ A megelőző intézkedések hatékonyságának folyamatos értékelése.
- ☐ A munkaszervezési döntésekkel kapcsolatban konzultáció a dolgozókkal.
- ☐ A munkaidő és az időbeosztás egészségügyi hatásainak vizsgálata.

EGÉSZSÉGÜGYI VESZÉLYEK

- ☐ A munkahelyi berendezések ergonómiai funkcióinak javítása, különös tekintettel az íróasztal-monitor-szék elhelyezkedési viszonyaira.
- ☐ A világítás javítása, kiküszöbölve a fényvisszaverődéseket és csillogást a képernyős kijelzőkön.
- ☐ A dolgozók egészségének rendszeres orvosi ellenőrzése (különösen a látási és a csont-izomrendszeri problémákat figyelembe véve).

JEGYZETEK ►

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
Biztonságosan meg tudják közelíteni a dolgozók a munkaterületet?	☐	☒
El van kerítve az építési terület, hogy illetéktelenek ne tudjanak belépni?	☐	☒
Léteznek biztonsági intézkedések a munkaterület mellett a lakosság (pl. elhaladó járókelők) védelme érdekében?	☐	☒
Az építési terület közlekedési útvonalai tiszták és jól megvilágítottak?	☐	☒
Az építkezésen használt járművek rendelkeznek tolatókürrtel?	☐	☒
Az építési terület tiszta és rendezett?	☐	☒
Az építési terület jól megvilágított?	☐	☒
Vannak megfelelő biztonsági jelzések elhelyezve (pl. közlekedési útvonalak,illetékes személyzet stb.)?	☐	☒
Vannak megfelelő, a dolgozók kényelmét szolgáló munkakörülmények (pl. öltözők,mosdók stb.)?	☐	☒
Van étkezési lehetőség a dolgozók számára (ebédlő, stb.)?	☐	☒
Elsősegély illetve orvosi felügyelet biztosított a dolgozók számára?	☐	☒
A dolgozók megfelelő oktatásban és képzésben részesültek a biztonságos kézi mozgatás érdekében?	☐	☒
Vannak nehéz teher mozgatására alkalmas emelőszervezetek?	☐	☒
A nagyfeszültségű vezetékek (földben vezetett vagy felső vezetékek) helye ismert?	☐	☒
Létezik munkamódszer az áram alatt lévő vezetékek kezelésére?	☐	☒
Történtek óvintézkedések annak biztosítására, hogy az elektromos rendszereket és berendezéseket rendszeresen karbantartsák és illetékes szakemberek ellenőrizzék?	☐	☒
Az állványzat felállítását, esetleges átalakítását illetve lebontását illetékes szakember végzi?	☐	☒
A dolgozók rendszeresen ellenőrzik az állványzat állapotát?	☐	☒
A dolgozók a mozgatható létrákat csak könnyű, rövid munkálatok elvégzéséhez használják és csak akkor, ha nincs más lehetőség a munka elvégzésére?	☐	☒
Tudják a dolgozók, hogy kell a lehető legbiztonságosabban elhelyezni és használni a mozgatható létrákat?	☐	☒
Az állványzat munkaterületének szélessége mindig több, mint a minimális 60 cm?	☐	☒
A felvonókat és darukat megfelelően helyezték fel, és szakember ellenőrizte?	☐	☒
A dolgozók megfelelő védőfelszerelést, illetve biztonsági köteleket használnak, amikor a magasban dolgoznak?	☐	☒
Történtek intézkedések a dolgozók illetve tárgyak leesésének elkerülése érdekében?	☐	☒
Az építési területen minden személy a megfelelő védőöltözetet(pl. lábbeli, védősisak) viseli?	☐	☒

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
Történnek –e megfelelő óvintézkedések a por (pl. fa, cement, szilíciumdioxid) okozta ártalmak kiküszöbölésére vagy csökkentésére?	☐	☒
Történnek –e megfelelő óvintézkedések a zaj és rezgés okozta ártalmak kiküszöbölésére vagy csökkentésére?	☐	☒
A munkaberendezéseket és munkagépeket biztonságosan karbantartják?	☐	☒
Működnek a gépek biztonsági berendezései (pl. hangjelzések, védőburkolat)?	☐	☒
Használnak védőszerkezetet, mellyel minimálisra csökkenthető a kiásott építési alapok beomlásának veszélye?	☐	☒
A járműveket és gépeket kezelő dolgozók megfelelő képzést kaptak?	☐	☒
Minden dolgozó -számára érthető módon- kap tájékoztatást a lehetséges kockázatokról és a bevezetett óvintézkedésekről?	☐	☒

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- A PROJEKT TERVEZÉSI FÁZISA:**
- ☐ Annak biztosítása, hogy a biztonság és egészség az építési terv része legyen.
 - ☐ A lezuhanás kockázatának kiküszöbölése megfelelő létrák biztosításával, melyeket a helyes dőlésszögben használnak és megfelelően biztosítanak egy esetleges figyelmetlen mozdulat esetére.
 - ☐ Hozzáférési útvonalak megtervezése és kiépítése a tetőkhöz.
 - ☐ Annak biztosítása, hogy minden emelőgép és emelőszerkezet, beleértve ezek alkatrészeit, tartozékait, rögzítéseit és talpazatait, jó tervezésű és kivitelezésű legyen, megfelelően legyen felszerelve, használva és karbantartva, rendszeresen vizsgálja és ellenőrizze a nemzeti szabályozás által erre kijelölt illetékes személy és csak olyan dolgozók kezelhessék, akik megfelelő képzésben részesültek.
 - ☐ Megfelelő világítás biztosítása minden munkaterületen, lépcsőházban és az építési terület minden olyan részén, ahol dolgozó közlekedhet.
 - ☐ Bontási munkálatok megtervezése és kivitelezése csak hozzáértő szakember felügyelete mellett történjen!
 - ☐ Az építési törmelék elszállításának megszervezése.
 - ☐ Épület karbantartása illetve bontása esetén a szükséges óvintézkedések megtétele amennyiben azbeszttel dolgozunk.
 - ☐ Megfelelő számú egészségügyi és mosdó helyiség, valamint hely biztosítása a dolgozóknak étkezéshez illetve arra az esetre, ha a rossz időjárási viszonyok miatt meg kell szakítani a munkát.

- A SZERVEZÉSI FÁZIS:**
- ☐ Az ütemterv módosítása a kockázat csökkentése érdekében, amennyiben szükséges.
 - ☐ A hasonló biztonsági óvintézkedéseket igénylő munkafolyamatok egyidejű elvégzésének megszervezése azért hogy a kollektív biztonsági előírásokat biztosíthassuk.
 - ☐ Biztosítsuk, hogy minden dolgozó, beleértve azokat is, akik nem értik jól a nyelvet, tisztában vannak a lehetséges veszélyekkel, az érvényben lévő biztonsági előírásokkal és saját munkavédelmi felelősségükkel!
 - ☐ A szükséges egyéni védőeszközök (munkavédelmi sisakok, kesztyűk, maszkok, biztonsági lábbelik) biztosítása a dolgozóknak.
 - ☐ Elsősegély felszerelés tartása a helyszínen.
- A KIVITELEZÉSI FÁZIS**
- ☐ Egészségügyi és munkavédelmi ügyekért felelős szakképzett személy kijelölése.
 - ☐ Az állványzat állapotának ellenőrzése minden nap munkakezdés előtt.
 - ☐ Soha ne kezdjük megbontani az állványzatot az összes munka befejezése előtt!
 - ☐ Az állványzat munkaterületének szélessége ne legyen kevesebb, mint 60 cm!
 - ☐ Az állványzatra mászni tilos, mindig használjuk a megfelelő létrát!
 - ☐ A hordozható létrát a megfelelő szögben döntjük meg, úgy hogy a létra teteje túllógjon a járófelületen!
 - ☐ A létra fokait mindig kezeljük le csúszásgátló anyaggal és tartsuk szabadon!
 - ☐ Soha ne használjunk 6 méternél hosszabb létrát!
 - ☐ Amikor fel és lemegyünk a hordozható létrán arccal a létra felé forduljunk és mindkét kezünkkel fogjuk a létrát! Szerszámainkat mindig helyezzük egy derekunkon viselhető szerszámövbbe, használjunk emelőszerkezetet az anyagmozgatáshoz!
 - ☐ Létrán dolgozva soha ne hajoljunk oldalra!
 - ☐ Soha ne dolgozzunk tetőn kedvezőtlen időjárási viszonyok esetén!
 - ☐ Helyezzünk el védőhálókat, amikor magasban dolgozunk, beleértve a tetőn végzett munkálatokat is!
 - ☐ Soha ne lépünk törékeny felületre!
 - ☐ Naponta ellenőrizzük az építési terület fő elektromos kapcsolóját és minden áram alatt lévő vezetéket vagy berendezést az építési területen, az építési terület felett vagy alatt. Soha ne kezdünk bele semmilyen munkába amíg egy illetékes személy el nem végzi ezt az ellenőrzést!
 - ☐ Tartsuk a mérgező és veszélyes anyagokat, valamint a robbanóanyagokat biztonságos, feltűnően feliratozott helyen!
 - ☐ Mindig tartsuk rendben az építési területet!
 - ☐ Minden átjárót és létrát tartsunk szabadon/akadálymentesen!

Ellenőrző lista: Élelmiszer feldolgozás

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

Használják éles eszközöket (vágógépek, kések, bárdok, stb.)?

Az összes gépet felszerelték védőburkolattal?

A munkavégzés gyártószalagon történik (a szalagra kerülés, vágás, amputáció kockázata)?

A dolgozók ruhái beleakadhatnak a gépek mozgó alkatrészeibe a dolgozó sérülését okozva?

Rakodógépeket használnak?

A dolgozók kapcsolatba kerülnek forró vagy fagyott anyagokkal és/vagy berendezésekkel?

A gépek tisztítása és karbantartása olyankor is történik, ha azok éppen áramforráshoz csatlakoztatottak?

KÉMIAI ÉS BIOLÓGIAI VESZÉLYEK

Ammóniát vagy más vegyi anyagot használnak a hűtés során?

Zárt tartályokba, ciszternákba és/vagy tározókba szükséges belépni (pl. vizsgálat, karbantartás alatt, stb.)?

A dolgozók közvetlen kapcsolatban vannak a nyersanyagokkal és/vagy állati vagy növényi eredetű anyagokkal (biológiai veszélyek)?

ROBBANÁSOK

Van-e por (pl. liszt) a levegőben vagy lerakódva a munkakörnyezetben?

Vannak nyomás alatti készülékek a munkahelyen?

LEVEGŐMINŐSÉG

A dolgozók rossz szagok/illatok expozíciójában dolgoznak?

Ventillátorok üzemelnek lapátvédő nélkül?

Megfelelő respirátorokat használnak a dolgozók a légzőszervi rendszer védelme érdekében?

EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK

A dolgozók nagyon meleg és/vagy hideg környezet expozíciójában dolgoznak?

A dolgozók hordanak-e terheket vagy fárasztó testhelyzetben dolgoznak?

A dolgozók monoton vagy erőltetett ütemű munkát végeznek?

A dolgozók éjszakai műszakban is végeznek munkát?

IGEN

NEM

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

- ☐ A dolgozók rendszeres és következetes ellenőrzésének biztosítása, a gyártó berendezések és munkahelyek ellenőrzése.
- ☐ Megfelelő védőburkolatok felszerelése, annak biztosítása, hogy bizonyos berendezésekre (pl. keverők, vágógépek, stb.) védőburkolatot helyeznek.
- ☐ Megfelelő egyéni védőeszközök használata.
- ☐ Rendszeres képzés az erre a szektorra jellemző kockázatokkal kapcsolatban.
- ☐ A dolgozók oktatása a gépek és berendezések helyes használatára és karbantartására; csak képzett dolgozók számára engedélyezni a berendezések üzemeltetését.
- ☐ Bizonyos berendezések biztonsági eljárások szerinti használatának biztosítása.
- ☐ Minden berendezés rendszeres tisztítása és karbantartása.
- ☐ Veszélyes berendezések osztályozásának biztosítása.
- ☐ Soha nem tisztítani vagy karbantartani a gépeket áramforráshoz csatlakoztatva.

KÉMIAI ÉS BIOLÓGIAI VESZÉLYEK

- ☐ A megfelelő egyéni védőeszközök használata vegyszerekkel történő munkavégzéskor (kesztyűk, védőszemüvegek, arcvédő, respirátorok).
- ☐ A vegyi készítmények raktárterületeinek megfelelő jelölése, a helyi munka szabályozásnak megfelelően, beleértve az anyagkezelésre vonatkozó utasításokat a raktárterületeken és a feldolgozó berendezéseket.
- ☐ Nem belépni tárolókba, ciszternákba, tározókba más személy jelenléte nélkül.
- ☐ A dolgozók megismertetése a használt vegyi anyagok hatásaival, a hatásaik elleni védelemmel, elsősegély nyújtás.
- ☐ A dolgozók egészségügyi felülvizsgálatának biztosítása a munkahely speciális követelményeivel kapcsolatban (orvosi vizsgálat).

ROBBANÁSOK

- ☐ A hűtő és nyomás alatt álló készülékek biztonságának felmérése, a gépek és berendezések rendszeres ellenőrzése.
- ☐ Különös figyelmet fordítani a gépek és berendezések tisztítására és karbantartására poros levegőben, ahol robbanás kockázata állhat fenn.

LEVEGŐMINŐSÉG

- ☐ Munkahelyi szennyezett levegő esetén, szellőző rendszer felszerelése, ellenőrzése és karbantartása.
- ☐ A gépkezelők közelében lapát védővel ellátott ventilátorok felszerelése.
- ☐ A munkahelyi levegő minőség ellenőrzése.

EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK

- ☐ A szükséges higiéniai szint megtartása.
- ☐ Rendszeres információ nyújtás és képzés a dolgozók számára.
- ☐ A dolgozók rendszeres orvosi vizsgálata.
- ☐ Biztonsági szünetek és megfelelő munka-pihenés beosztás alkalmazása.



Ellenőrző lista: Fafeldolgozás

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

Az összes gép védőburkolattal ellátott?

IGEN NEM

A biztonságos munkavégzéshez szükséges előírások elérhetők?

A dolgozók megfelelő képzést kaptak a gépek használatához?

A munkahelyi berendezéseket rendszeresen vizsgálják és ellenőrzik?

A dolgozók tolfát használnak a rövid vagy keskeny munkadarabok fűrészeléséhez?

Lehetséges, hogy a dolgozók ruhája beakadjon egy mozgó alkatrészbe, veszélybe sodorva ezzel a dolgozókat?

ELEKTROMOS VESZÉLYEK

Az árammal működő gépek földeltek?

Az összes elektromos vezeték, kábel, dugó jó állapotban van?

Az összes konnektor, kapcsoló és a kötések fedelesek?

A veszélyes kategóriába tartozó berendezések a munka környezetnek megfelelő besorolást kapták?

LEVEGŐMINŐSÉG

Van központi elszívó rendszer, amely automatikusan bekapcsol amikor a fafeldolgozó gépeket használják?

Rendszeresen ellenőrzi az elszívó berendezéseket?

Takarítja és portalaníttja a mennyezetet, válaszfalakat és a kábelcsatornákat?

Ellenőrzi a levegő minőségét a műhelyben?

A dolgozók használnak respirátort a fényezőkamrákban?

VEGYI ANYAGOK

Minden veszélyes vegyi anyaggal dolgozó munkatárs rendszeres képzésben részesül?

A dolgozók egyéni védőeszközöket (kesztyű, védőszemüveg, arcvédő maszk, respirátor) használnak vegyi anyagokkal történő munkavégzés esetén?

A vegyi anyagokat tűzveszélyes helyektől távol tárolják?

ZAJ ÉS REZGÉS

Méri a zajszintet a munkahelyen?

A nagy zaj expozícióban dolgozók használnak hallásvédő felszerelést?

Sikerül elkerülni a rezgéseket, melyeket a gépek a munkadarabon keresztül a dolgozók karjára kifejthetnek?

EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK

Részesül –e rendszeres orvosi vizsgálatban a személyzet?

A nagy zaj expozícióban dolgozók rendszeresen részt vesznek hallásvizsgálaton?

A dolgozók megfelelő képzést kaptak a terhek emelésével és mozgatásával kapcsolatban?

Megpróbálja kielégíteni a dolgozók speciális igényeit amikor a munkaterületet elrendezi (ergonómia)?

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

- ☐ Biztosítsuk, hogy a gépkezelő és a gépek is a munka veszélyességének megfelelő biztonsági tartozékokkal legyenek felszerelve!
- ☐ Használjuk a gépeket a gyártó használati útmutatójának megfelelően!
- ☐ Rendszeresen ellenőriztessük a munkaeszközök műszaki állapotát!
- ☐ Szereljünk fel megfelelő védőburkolatokat!
- ☐ A dolgozók kapjanak megfelelő képzést a munkaeszközök működtetéséről és karbantartásáról!
- ☐ A fafeldolgozó gépeket és védőburkolatokat rendszeresen tisztítsuk és tartsuk karban!
- ☐ A berendezéseket kizárólag képzett és arra feljogosított szakemberek működtethetik.

ELEKTROMOS VESZÉLYEK

- ☐ Földeljünk le minden gépet, beleértve annak motorját és vázát is!
- ☐ Rendszeresen ellenőrizzük minden elektromos berendezést!

LEVEGŐMINŐSÉG

- ☐ Biztosítsunk folyamatosan működő helyi elszívórendszert az összes fafeldolgozó géphez, és külön elszívórendszert a fényezéshez, lakkozáshoz, felületkezeléshez!
- ☐ A műhely rendszeres kézi takarítása.
- ☐ Ellenőrizzük és tisztítsuk rendszeresen az elszívó szellőzőrendszert, ezzel biztosítva annak maximális hatékonyságát!
- ☐ Soha ne használjunk sűrített levegőt a felgyülemlett por eltávolítására!

VEGYSZEREK

- ☐ Helyettesítsük az oldószerbázisú lakkokat és ragasztókat kevésbé vagy egyáltalán nem mérgező anyagokkal!
- ☐ Használjon automatizált rendszereket a lakkok és ragasztóanyagok felviteléhez!
- ☐ A dolgozók kapjanak képzést a veszélyes vegyi anyagokkal történő biztonságos munkavégzésről!

ZAJ ÉS REZGÉS

- ☐ Csökkentse a zajszintet különböző eljárásokkal a gépeken (csökkentés a forrásnál)!
- ☐ Csökkentse a zajszintet különböző eljárásokkal pl. elszigetelés, elrekesztés, elterelés, elnyelés (a zajterjedés gátlása)!
- ☐ Használjon rezgés elszigetelő vagy rezgéscsillapító eljárásokat a munkaeszközökön!
- ☐ Korlátozzuk a rezgő gépekkel való munkavégzés hosszát!
- ☐ Engedélyezzük a rezgő gépekkel dolgozó alkalmazottaknak, hogy 10 – 15 perces szünetet tarthassanak minden órában!

EGÉSZSÉGÜGYI KOCKÁZATOK

- ☐ A dolgozók rendszeresen kapjanak képzést a munkahelyi kockázatokról és az egészséges életvitelről!
- ☐ A dolgozók részesüljenek időnként orvosi vizsgálatban, tekintettel a munkahelyi egészségügyi kockázatokra!
- ☐ Iktassunk be szüneteket és alakítsunk ki megfelelő munka-pihenés beosztást!

Ellenőrző lista: Autószerelés

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
A sima felületeket (pl. padló,szerelőakna, stb.) rendszeresen tisztítják?	☐	☒
Az alkalmazottak kötelesek kitakarítani a munkaterületet?	☐	☒
A sima felületek (padló,a szerelőcsarnok szerelőaknája, stb.) ellenállnak a szerelésnél használt anyagoknak (pl. olaj, dízel olaj, benzin)?	☐	☒
A használt illetve új olajat megfelelő tartályokban tárolják?	☐	☒
A szerelőakna lépcsője csúszásmentes anyagból készült?	☐	☒
A dolgozók csúszásgátlóval ellátott cipőt viselnek?	☐	☒
Vannak védőkorlátok az aknák széleinél?	☐	☒
A dolgozóknak mondták –e: „A fékpad hengereire lépni tilos!”?	☐	☒
A dolgozóknak mondták –e: „Felemelt jármű alá lépni tilos!”?	☐	☒
A szerelőakna munkavégzés után biztonságosan befedhető?	☐	☒
A szerelőakna megfelelően jelzett és korlátokkal körülzárt az esetleges baleset elkerülése érdekében?	☐	☒
Vannak nagyon szűk munkaterületen dolgozó alkalmazottak?	☒	☐
A hang és egyéb jelzések felismerhetők a szűk munkaterületeken (pl. mérőberendezés)?	☐	☒
Van a szerszámoknak állandó helyük?	☐	☒
Vannak a szerelőműhelybe betérő autók számára jelölések (pl. a földre festve)?	☐	☒
Vannak a gépjárművezetők számára biztonsági előírások a diagnosztikai pályára való be- és kihajtáshoz?	☐	☒
Vannak biztonsági előírások a karosszériaszerelés közbeni esetleges sérülések elkerülésére (pl. hegesztés, csiszolás, festés)?	☐	☒
Vannak meghatározott biztonsági előírások az összeszerelési munkálatokhoz (pl.: karosszéria szerelés, motorszerelés)?	☐	☒
Vannak meghatározott biztonsági előírások a benzintartály szerelési munkálataihoz (pl. javítás)?	☐	☒
Vannak meghatározott biztonsági irányelvek illetve előírások annak megakadályozására, hogy az autóról alkatrészek eshessenek le (pl. az autó felemelésekor)?	☐	☒
Vannak –e védőburkolatok, melyek megakadályozzák,hogy a dolgozók forgó alkatrészekkel kerüljenek kapcsolatba? (pl. a kerék centírozásakor)?	☐	☒
Vannak biztonsági intézkedések a forgó alkatrészek okozta esetleges sérülések elkerülésére (pl. motor beszerelésekor)?	☐	☒

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
Van lehetőség a szervíz kapujának rögzítésére elkerülendő ezzel a kapu esetleges becsapódását (pl. erős szél miatt) amikor épp egy autó hajt ki vagy be?	☐	☒
Vannak szervezési és műszaki előírások a tűz és a hő kiküszöbölésére például abban a helyiségben, ahol a frissen festett kocsik száradnak.?	☐	☒
Vannak tűzvédelmi előírások abban a helyiségben, ahol az akkumulátorokat tárolják?	☐	☒
Vannak biztonsági intézkedések az akkumulátorok töltésénél esetlegesen előforduló robbanás elkerülésére?	☐	☒
Vannak biztonsági intézkedések annak megakadályozására, hogy az elektromos berendezéseket víz érje?	☐	☒
Vannak megfelelő óvintézkedések a por és egyéb apró szemcsés anyagok káros hatásának megelőzésére illetve csökkentésére (pl. csiszolás, hegesztés, festés közben)?	☐	☒
A szerelőakna megvilágítása megfelelő a munkavégzéshez?	☐	☒
A munkavégzéshez télen-nyáron megfelelő a szerelőcsarnok hőmérséklete?	☐	☒
Megfelelő a szerelőakna szellőzése a munkavégzéshez (pl. hegesztés, csiszolás)?	☐	☒
A dolgozók rendelkeznek a munkájukhoz szükséges szakképzettséggel?	☐	☒

JEGYZETEK

Ellenőrző lista: Mezőgazdaság

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

- ☐ A sima felületek (padló, szerelőakna, stb.) mindig legyenek biztonságosak és csúszásmentesek, a munkaterületet rendszeresen takarítsuk!
- ☐ Alaposan takarítsunk fel csiszolás, festés stb. után!
- ☐ Használjunk megfelelő (nem beszívódó folyékony anyagokat) a sima felületekhez!
- ☐ Alkalmazzuk a megfelelő eljárást amikor olajat öntünk ki a tároló hengerből illetve amikor a használt olajat gyűjtjük össze a megfelelő tárolóba. Mindig takarítsuk fel az olajat a padlóról!
- ☐ Viseljünk biztonsági, nem csúszós talpú cipőt!
- ☐ Burkoljuk a szerelőakna lépcsőjét nem csúszó anyaggal!
- ☐ Soha ne lépjünk a fékpad hengereire. Ne tartózkodjunk túl közel a diagnosztikai pályához amíg a féktestet tart!
- ☐ Soha ne lépjünk felemelt jármű alá!
- ☐ Soha ne lépjünk a lezárt szerelőaknára!
- ☐ Tartsuk a szerelőaknát lezárva a munkavégzés befejezése után!
- ☐ Figyeljünk, hogy az elektromos, hidraulikus és pneumatikus vezetékek ne legyenek az emberek útjában!
- ☐ Jelöljük meg egy állandó helyet a szerszámoknak!
- ☐ Jelöljük (pl. a padlón) a kocsik számára az útvonalat és a közlekedési utakat!
- ☐ Biztosítsunk megfelelő ellenőrzést és helyet az emelőszerkezet karjainak, ne nyúljunk a mozgó részekhez!
- ☐ Minden munkát szakképzett személyzet végezzen, akik betartják a biztonsági előírásokat!
- ☐ Csak ajánlott és biztonságos szerszámot használjunk az akkumulátorokhoz!
- ☐ Biztosítsunk megfelelő szellőzést, elkerülendő egy esetleges robbanást, melyet a különböző gőzök és folyadékok keveréke idézhet elő. Soha ne dohányozzunk a tűz- és robbanásveszélyes területeken!
- ☐ Óvjunk minden elektromos berendezést a nedvességtől, párától és a víztől!
- ☐ Biztosítsuk a dolgozóknak a megfelelő egyéni védőeszközöket (kesztyű, maszk, biztonságos cipő)!
- ☐ Használjunk hatékony szellőző és elszívó berendezéseket, hogy kiküszöböljük a veszélyes füstök és gőzök okozta károsodásokat, és ahol ez nem hatékony, gondoskodjunk egyéni védőeszközökről!
- ☐ A szerelőakna legyen megfelelően megvilágítva!
- ☐ Szereljünk fel minden munkaterületen fűtő/hűtőberendezést, biztosítva ezzel is a megfelelő munkakörülményeket!
- ☐ Rendszeres orvosi vizsgálatok végzése.

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
GÉPEK ÉS MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK		
A dolgozókat megfelelően képzik az általuk használt gépek és munkahelyi berendezések biztonságos üzemeltetésére?	☐	☒
A PTO kardán meghajtások és egyéb gépek, berendezések védőburkolattal ellátottak és azok jó állapotban vannak?	☐	☒
Mindig használnak KÉT független módszert a megemelt berendezések magasban tartására, a berendezés alatti munkavégzés esetében?	☐	☒
Traktorkerék cserék esetében rendelkezésre állnak és használatban vannak biztonságos eszközök?	☐	☒
A fafeldolgozásra használt körfűrészeket felszerelték hasítókésekkel és olyan biztonsági eszközökkel, mint pl. a tolófa?	☐	☒
A hegesztő berendezések az összes szükséges biztonsági eszközzel felszereltek és megfelelően karbantartottak?	☐	☒
Láncfűrészsel végzett munka esetén használnak megfelelő egyéni védőeszközöket (pl. védőnadrág, csizma, kesztyű, sisakrostélyllyal ellátott sisak és fülvédő)?	☐	☒
A biztonságos munkahelyi gyakorlatra vonatkozó utasítások rendelkezésre állnak?	☐	☒
A munkahelyi berendezéseket rendszeresen ellenőrzik?	☐	☒
KÖZLEKEDÉS ÉS MOZGÓ GÉPEK		
Az összes jármű, villás emelőtargonca vagy teleszkópos anyagmozgató kezelője hivatalosan képzett és bizonyítvánnyal rendelkezik az általa használt gép biztonságos működtetéséről?	☐	☒
A villás emelőtargoncákat, teleszkópos anyagmozgatókat és tartozékaikat a kompetens intézmények rendszeresen felülvizsgálják?	☐	☒
A gazdaságot úgy alakították ki, hogy a járművek mozgásának biztonsága megvalósuljon?	☐	☒
A traktorok fékeit és kézifékeit karbantartják és rendszeresen ellenőrzik?	☐	☒
Az utánfutó fékek megfelelőek és működtethetőek a traktor vezetőülésétől?	☐	☒
A vonóhorgok és a rendfelszedők csatlakozásait rendszeresen ellenőrzik elhasználódás szempontjából?	☐	☒
Biztonsági öveket szereltek be, és használják őket, amennyiben a gép felborulása lehetséges?	☐	☒
A régi traktorok átfordulás elleni védelemmel felszereltek és rendelkeznek biztonsági kabinnal?	☐	☒
A régi kabinokat és átfordulásvédőket ellenőrzik rozsdásodás és erősség szempontjából?	☐	☒
A fényszórók, irányjelzők, fékek és hátsó lámpák működnek?	☐	☒
Az önjáró gépeken van oldalsó visszapillantó tükör, megfelelően karbantartják és tisztítják?	☐	☒
Magasban lévő elektromos vezetékek közelében végzett munka esetén kialakítottak biztonságos munkavégzési rendszert?	☐	☒

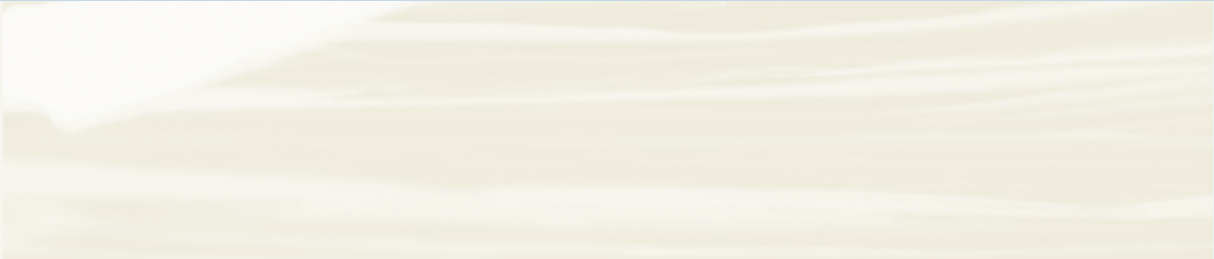
„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
MAGASSÁG		
A magasban történő munkavégzésre biztonságos rendszert dolgoztak ki (épületek, gépek, berendezések, víztorony, stb.)?	☐	☒
Az összes létra megbízhatóan használható, alkalmas nagymértékű igénybevételre a munka során, és biztonságosan tárolt használaton kívül?	☐	☒
Tesznek óvintézkedéseket a létra stabilitását illetően, amikor magasban történő munkavégzéskor használják?	☐	☒
A magasságok megközelítése érdekében gondolt biztonságosabb alternatívákra, mint a létra?	☐	☒
A bála halmokat biztonságosan helyezik el, építik fel és bontják le?	☐	☒
NÖVÉNYVÉDŐ SZEREK		
Az összes növényvédő szert megfelelően tárolják?	☐	☒
Az összes növényvédő szerrel dolgozót rendszeresen képzik?	☐	☒
A dolgozók és más személyek növényvédő szerekből származó kockázatát felmérték és végrehajtottak csökkentéseket?	☐	☒
Megfelelő egyéni védőeszközöket használnak, amikor növényvédő szerekkel dolgoznak?	☐	☒
A növényvédő szereket környezetvédelmi szempontból megfelelően használják?	☐	☒
GYEREKEK		
A gyermekek veszélyes helyekre (munka területek, mozgó járművek útvonala, magasság, folyadék raktárak, veszélyes állatok, stb.) történő bejutását megakadályozzák?	☐	☒
A gyermekek okozta tűz kockázatát minimalizálják?	☐	☒
A gyermekeket figyelmeztetik a veszélyre?	☐	☒
A fiatal dolgozókkal kapcsolatos követelményeket betartják?	☐	☒
ÁLLATOK		
Megfelelő körülzárt helyek létrehozása megtörtént veszélyes állatok (pl. bikák, sertések, lovak, kutyák, stb.) tartása céljából?	☐	☒
A körülzárt helyeket jó állapotban tartják és ezek megakadályozzák az állatokhoz történő bejutást?	☐	☒
Állatokkal történő munkavégzés esetén rendelkezésre állnak az állattartás megfelelő módszerei és útmutatói?	☐	☒
Állatszállításra megfelelő eszközök állnak rendelkezésre és ezek jó állapotban vannak?	☐	☒

KÉRDÉS	IGEN	NEM
BIOLÓGIAI VESZÉLYEK		
Vannak veszélyes biológiai ágens források (növények, állatok és állati eredetű anyagok, szerves porok, hulladék, stb.) az ön gazdaságában?	☒	☐
A veszélyes biológiai ágensekkel történő érintkezés kockázatát ellenőrzik vagy csökkentik?	☐	☒
Veszélyes biológiai ágensekkel történő munkavégzésre biztonságos rendszer áll rendelkezésre?	☐	☒
FOLYADÉKOK RAKTÁROZÁSA		
A raktár területeket megfelelően körülkerítik? A kerítések jó állapotban vannak?	☐	☒
A föld alatti raktárak és tartályok megfelelően fedettek és a fedés jó állapotban van?	☐	☒
Megfelelő védőkorlátokat szereltek fel a rakodó rámpákra?	☐	☒
Figyelmeztető jelzések rendelkezésre állnak és jó állapotban vannak?	☐	☒
SZÁRAZ ANYAGOK		
A száraz anyagokkal (gabona, műtrágya, homok, stb.) történő munkavégzésre biztonságos rendszert dolgoztak ki?	☐	☒
Megakadályozzák a gabonatarolókhöz való hozzáférést?	☐	☒
BIOGÁZOK		
Vannak területek az ön gazdaságában, ahol biogázok fejlődhetnek ki és felhalmozódhatnak (szennyvíz iszap raktárak, zárt állattartási területek, hulladék, kutak, stb.)?	☒	☐
Az ilyen területekre történő bejutás akadályozott?	☐	☒
Használatban vannak tűzvédelmi intézkedések?	☐	☒
A munkavégzés biztonságos rendszere rendelkezésre áll az ilyen veszélyes területeken?	☐	☒
IDŐJÁRÁS		
A dolgozókat védik a magas hőmérséklet, közvetlen napsugárzás, alacsony hőmérséklet, eső és erős szél expozíciójától?	☐	☒

JEGYZETEK ▶





„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

MINDEN VESZÉLY

- ☐ A dolgozók tájékoztatásának, képzésének és oktatásának biztosítása.

GÉPEK ÉS MUNKAHELYI BERENDEZÉSEK

- ☐ A gépek és munkahelyi berendezések képzett és felhatalmazott dolgozókkal történő üzemeltetésének biztosítása.
- ☐ PTO kardán meghajtások és egyéb gépek és berendezések védőburkolattal való ellátottságának biztosítása, és a védőburkolatok jó állapotban tartása.
- ☐ Rendelkezésre álló és könnyen hozzáférhető támasztékok, alátámasztók és hidraulikus emelők használata további eszközként a megemelt berendezések fenntartására.
- ☐ Speciális kerék mozgatók, villás emelők és anyagmozgatók használata nagyméretű hátsó traktor kerekek mozgásakor.
- ☐ A körfűrész hasítókésekének megfelelő felszerelésének biztosítása és tolófa használatának biztosítása.
- ☐ A hegesztő berendezések jó állapotban tartása és megfelelő szemvédő használata.
- ☐ Megfelelő egyéni védőeszközök alkalmazása láncfűrész működtetése esetén.
- ☐ A gépek és munkahelyi berendezések rendszeres ellenőrzésének és vizsgálatának végrehajtása.

KÖZLEKEDÉS ÉS MOZGÓ GÉPEK

- ☐ A járművek, villás emelő targoncák vagy teleszkópos anyagmozgatók képzett, bizonyítvánnyal rendelkező és felhatalmazott dolgozók általi működtetésének biztosítása.
- ☐ Egyirányú forgalom bevezetése a gazdaságban és speciális megfordulási terület a járművek számára (pl. teherautók), a járművek és gyalogosok egymástól történő elkülönítése.
- ☐ Fékek karbantartása, kézifékek és utánfutó fékek karbantartása és beállítása a gyártó ajánlásai alapján.
- ☐ A vonóhorgok és rendfelszedők csatlakozásainak rendszeres ellenőrzése elhasználódás szempontjából.
- ☐ Biztonsági övek felszerelésének és használatának biztosítása, amennyiben a gép felborulása lehetséges.
- ☐ Biztonsági kabinok és átfordulás elleni védelem biztosítása az összes traktor esetében, rendszeres ellenőrzésük.
- ☐ Az emelő berendezés minden darabjának rendszeres ellenőrzése.
- ☐ Oldalsó és visszapillantó tükrök felszerelésének biztosítása, és jó állapotban tartása.
- ☐ Sérülésmentes, megfelelően működő lámpák és irányjelzők biztosítása az összes traktoron és vontatott eszközön, és tisztán tartásuk.
- ☐ Magasban lévő elektromos vezetékek közelében végzett munka esetén biztonságos munkavégzési rendszer kialakítása.
- ☐ A gazdaság területén a magasban lévő elektromos vezetékek elhelyezkedését és magasságait leíró térkép biztosítása.

MAGASSÁG

- ☐ Magassági különbséggel rendelkező területek kiküszöbölése, amennyiben lehetséges.
- ☐ A veszélyes területek megfelelő körülkerítésének biztosítása, és a kerítések jó állapotban tartása.
- ☐ Figyelmeztető jelek alkalmazása a megfelelő területeken.
- ☐ Jól karbantartott létrák használata, mozgás elleni védelem biztosítása.
- ☐ Létrák biztonságos tárolása és gyermekektől távol tartása.
- ☐ Magasban történő munkavégzés esetén megfelelően tervezett kosárral ellátott plató használata, ahol villás emelő targonca vagy anyagmozgató rendelkezésre áll.
- ☐ Mobil emelő platók, torony állványzat, vagy ezekkel egyenértékű berendezések használata (gabonataroló kosarat vagy burgonyás ládát soha ne használjon munka platóként).
- ☐ Halmok építése és lebontása logikai sorrendben, stabil szerkezet biztosítása érdekében.

NÖVÉNYVÉDŐ SZEREK

- ☐ Növényvédő szerek használatának kiküszöbölése.
- ☐ Olyan termékek használata, melyek kevésbé veszélyeztetik az egészséget.
- ☐ A szórófejeket alaposan mossák el használat után. Ezt kutaktól, gyermekektől és állatoktól távol tegye!
- ☐ Megfelelő egyéni védőeszközök használata!
- ☐ Növényvédő szerek megfelelő raktározása, jogosulatlan hozzáférés elleni védelem, egyértelmű veszélyt jelző figyelmeztető jelzéssel.

GYERMEKEK

- ☐ Gyermekek távoltartása a gazdálkodási tevékenység és a munkahelyi forgalom helyszínétől
- ☐ Megfelelően elkerített játszó terület biztosítása.
- ☐ A munka megszakítása amennyiben felügyelet nélküli gyermekek jelennek meg a munkaterületen, a gyermekek elvitele.
- ☐ Figyelmeztető jelek elhelyezése a veszélyes helyeken, és a gyermekek felvilágosítása jelentésükről.
- ☐ Beszámolni a gyermekeknek azokról a veszélyekről, amiktől óvakodniuk kell, és a helyekről, ahová nem mehetnek.
- ☐ Fiatal dolgozók számára tájékoztatás, oktatás és képzés biztosítása, fiatal dolgozók felügyelete.

ÁLLATOK

- ☐ Az állatok rendszeres etetése.
- ☐ Megfelelő körülzárt helyek kialakítása, és jó állapotuk biztosítása.
- ☐ Figyelmeztető jelek alkalmazása a megfelelő helyeken.
- ☐ Állatokkal történő munkavégzés esetén az állattartás megfelelő módszereinek és útmutatóinak biztosítása, helyes használatuk biztosítása.
- ☐ Az állatszállítás megfelelő eszközeinek biztosítása, és az eszközök jó állapotban tartása.



- ☐ Veszélyes időjárás esetén a munka megszakítása.
- ☐ Helyek árnyékolása és vízzel való ellátása, a felmelegedés és kiszáradás elkerülése végett.
- ☐ A kinnt töltött idő korlátozása.
- ☐ Megfelelő védőruházat használata.

Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS	IGEN	NEM
FÖLDCSUSZAMLÁSOK		
Az anyagok, kövek, stb. le tudnak csúszni a külszíni fejtés lejtőin?	☒	☐
Vannak jelöletlen, megfigyelés nélküli aknák?	☒	☐
Vannak biztosítatlan lerakók, aknafalak és üregek?	☒	☐
Dolgoznak bármely felületen, oldalon vagy fejtési lépcsőn oly módon, amely támasz nélküli kinyúlást vagy aláásást eredményez?	☒	☐
Az ásvány vagy fedőréteg kézi fejtését folytatják-e egyszerre a külszíni fejtés két fejtési lépcsőjén?	☒	☐
Történik-e munka közben a bánya felületi állapotának gyors változása?	☒	☐
A járművek munkahelyre vezető útvonalait veszélyezteti-e pl. a kőcsuszamlás?	☒	☐
A felület vagy oldalfal magasabb-e mint 1.5 méter megfelelő támasz nélkül?	☒	☐
VÍZ		
Van-e vízveszély a külszíni fejtésben?	☒	☐
Van-e az üreg közelében a külszíni fejtés tevékenységével nem kapcsolatos víztároló?	☒	☐
Ellenőrzik-e a víz felszínét legalább hat havonta egyszer?	☒	☐
Van-e bármilyen lehetőség arra, hogy egy közeli folyóból vagy tóból a víz megtalálja útját a bányába?	☒	☐
Meg vannak-e jelölve a menekülési útvonalak?	☒	☐
Eltömődtek-e a csatornák?	☒	☐
Egy napi felhőszakadás mennyisége nagyobb lehet-e mint a szivattyúk 36 órás teljesítménye?	☒	☐
Az üregek vízszivárgása meghaladhatja-e a szivattyúk 24 órás teljesítményét?	☒	☐
SZÁLLÍTÁSI MUNKÁK		
A dolgozók közlekednek-e a szállító folyosók útvonalai mentén vagy azokat keresztezve?	☒	☐
A feltárások lejtési szöge nagyobb, mint 4°?	☒	☐
Tud-e valamely rakodóeszköz vízmerő lapátja a vezetőfülke fölé emelkedni?	☒	☐
Kerülhetnek-e dolgozók a járművek útjába?	☒	☐
ROBBANÓANYAGOK ÉS ROBBANTÁS		
Használhatnak robbanóanyagokat?	☒	☐
Okozhatják-e a robbanóanyagok tárolói a bánya más szerkezeteinek károsodását?	☒	☐
A robbanóanyagokat tároló raktárak környéke tartalmaz-e olyan veszélyeket, amelyek robbanást idézhetnek elő?	☒	☐

„A” rész: Jelen van a veszély a munkahelyen?

IGEN – ha legalább egy válasz a következő jelet eredményezte ●
Kérem, vegye figyelembe, hogy az alábbi lista nem terjed ki az összes lehetséges esetre, melyben veszély áll fenn!

KÉRDÉS

	IGEN	NEM
Robbanás közben előfordulnak-e gyújtáshibák?	●	○
A robbanóanyagokat behelyezhetik eltömődött robbantólyukakba?	●	○
Használják-e a robbantólyukak töltése közben bármely olyan eszközt, amely szikrázást okozhat?	●	○
Tárolnak-e nem használt robbanóanyagot a robbantási terület közelében?	●	○
Vannak-e meghibásodások a robbantás előtti jelzőrendszerben?	●	○
A gyutacsokat és robbanóanyagokat tárolják vagy szállítják együtt?	●	○
Folyik-e munka azon a területen, ahová a robbantás pora vagy gáznemű termékei szállnak?	●	○

„B” rész: Kockázat csökkentésre alkalmas, megelőző intézkedések néhány példája

FÖLDCSUSZAMLÁSOK

- ☐ A fejtések, lerakóhelyek, meddők vagy instabil terek bekerítése.
- ☐ A veszélyes helyek figyelmeztető jelekkel való ellátása.
- ☐ A lejtők és rézsűk megfelelő magassága, a geológiai adottságoktól és a kő tulajdonságaitól függően.
- ☐ Lépcsős (teraszos) rendszer használata meredek vájtatfal helyett.
- ☐ A laza talaj vagy bontott kő lejtését olyan (45 fokot nem meghaladó) szögben kell tartani, amely biztosítja a stabilitást.
- ☐ A veszélyes falszakaszok felső és alsó éleinek védelme és jelölése.
- ☐ A felületeken, oldalakon vagy fejtési lépcsőkön semmiképpen nem szabad oly módon dolgozni, hogy az támasz nélküli kinyúlást vagy aláást eredményezzen.
- ☐ A falak és oldalfalak védelme védőhálóval.
- ☐ A fejtést biztonságos helyről kell végezni!
- ☐ Ha lehetséges, a fejtést a munkafelület tetejéről lefelé kell végezni.
- ☐ Megfelelő hosszúságú és felépítésű aknafúró rúd használata.
- ☐ A bánya felületének folyamatos megfigyelése.
- ☐ A fedőréteg tárolása csak kijelölt helyen, a munkaéltől több mint 3 m-re.
- ☐ Ha a munkafelület aláásása létfontosságú, megfelelő megtámasztást (pl. erős fa gyámfák) kell megfelelő módon alkalmazni a kinyúló anyag összeomlásának megelőzésére.

VÍZ

- ☐ A sürgőstelen víztárolók megszüntetése (ha lehetséges).
- ☐ Biztonsági pillérek alkalmazása a szomszédos vízfolyások ellen.
- ☐ A bánya vízelvezető rendszerének rendszeres ellenőrzése.
- ☐ Vízveszély esetén a bánya elhagyása módjának meghatározása (a munkairányító által).
- ☐ Amennyire lehetséges, a bánya munkálatokat úgy kell végezni, hogy a víz természetes módon folyjon el (pl. az alacsonyan fekvő elhagyott munkaterületekre).
- ☐ A befolyó víz csatornába terelése a lejtőkön a gyűjtőpontok felé szintén hatékony módja lehet a külszíni fejtések lejtői védelmének. Ahol szükséges, az ilyen gyűjtőpontokba szivattyúkat kell telepíteni.

SZÁLLÍTÁSI MUNKÁK

- ☐ Biztonságos átjárók kiválasztása és létesítése a személyzet részére a szállítószalagok fölött.
- ☐ A szállítószalagok felszerelése a kitermelt anyag leesését gátló biztonsági eszközzel.
- ☐ A 4° feletti lejtésű fejtéseken a csilléken történő kézi szállítására vonatkozó tiltás bevezetése.
- ☐ Kommunikáció és jelzések bevezetése a szállító brigádok munkásai részére.
- ☐ Annak meghatározása, hogy milyen típusú kabinokban tilos a dolgozók jelenléte rakodás közben.
- ☐ A rakodófelületek ellátása korlátokkal a csillék lefordulásának megakadályozására.
- ☐ A kötelek és kábelutak kötelező vizsgálatának bevezetése minden műszak kezdetén.

ROBBANÓANYAGOK ÉS ROBBANTÁS

- ☐ Éghetetlen, tűzálló és nem-szikkázó anyagok használata a robbanóanyag tárolók építéséhez.
- ☐ A robbanóanyagtárolókat elektronikusan földelni kell ha fémből készültek.
- ☐ Szellőzőnyílások elhelyezése az épület alsó és felső részén a nedvesség és a túlzott hő csillapítására.
- ☐ Megfelelő figyelmeztető jelzések elhelyezése, amelyek a tárolók tartalmát jelzik.
- ☐ Megfelelő biztonsági berendezések telepítése az illetéktelen személyek bejutásának megelőzésére.
- ☐ Annak biztosítása, hogy a gyutacsokat nem ugyanabban a tárolóban tárolják, mint más robbanóanyagokat, kivéve ha azokat külön szakaszban tartják.
- ☐ Annak biztosítása, hogy a robbanóanyagokat tároló raktárok környéke 10 méteren belül szabad a szeméttől, bokroktól, száraz fűtől és fáktól.
- ☐ Annak biztosítása, hogy nem tárolnak más éghető anyagokat (pl. benzin, dízelolaj) a tároló 20 méteres körzetében.
- ☐ Annak biztosítása, hogy a robbantási területre való belépés a robbantást követő 30 percben tilos.
- ☐ A gyűjtáshagyások ellenőrzése.
- ☐ A robbantólyukak eltömődésének ellenőrzése, és lehetőség szerint kitakarítása.
- ☐ A robbanóanyagokat semmilyen indokkal nem szabad erővel a robbantólyukba helyezni.
- ☐ A robbanóanyagok robbantólyukba helyezése kizárólag szikramentes eszközökkel, mint például bambusz típusú töltőpálca.
- ☐ Papírzacsokba csomagolt finom homok vagy agyagnudlik használata folytsanak.
- ☐ A használaton kívüli robbanóanyagok védett helyen való tárolása töltés befejezése után olyan hamar, ahogy csak lehet.



JEGYZETEK ►



Hol kaphat további információt?

Vegye fel a kapcsolatot a helyi munkavédelmi hatóságokkal és az Euro Info Központokkal!

OMMF – Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség

Gádor János, 1024 Budapest, Margit körút 85, Hungary, Tel.: +36-1-346-9454, Fax: +36-1-346-9453,
E.mail: gador@ommf.hu, <http://hu.osha.europa.eu>

ITD HUNGARY – Euro Info Központ

1061 Budapest, Andrássy út 12, Hungary, Tel. +36-1-472-8100, Fax: +36-1-472-8101, E.mail: euroinfo@itd.hu,
www.eicbudapest.hu

<http://hwi.osha.europa.eu>



EGYÜTT
1957 ÓTA